

CONGRESO

MÉDICO

NACIONAL

2026



Hotel Real
Intercontinental,
San José

Programa

Académico



26 - 30

OCTUBRE

Tradición académica y desafíos del futuro.
100 años de formación médica en Costa Rica.

JUNTA DE GOBIERNO



Miembros

PERIODO:

2026

Miembros de Junta de Gobierno, de izquierda a derecha:

Dra. Maureen Villalobos Ugalde, Vocal I; Dr. Manzur Cambronero Bonilla, Tesorero;
Dra. Carolina Umaña Cisneros, Vicepresidenta; Dr. Elliott Garita Jiménez, Presidente;
Dr. Carlos Araya Fonseca, Secretario; Dr. Alvaro Salas Mejía, Fiscal;
Dra. Julia Aburto Varela, Vocal II.

COMITÉ ORGANIZADOR



Dr. Thomas Meoño Martín

Secretario Académico del
86° Congreso Médico Nacional



Dra. Maureen Villalobos U.

Miembro de Junta de Gobierno



Dr. Manzur Cambroner B.

Miembro de Junta de Gobierno



Dra. Daiyana Rodríguez Porras

Directora Científico Docente



Dr. Horacio Massotto Chaves

Coordinador Comité Científico



Lic. Virya Castro Contreras

Mercadeo y Relaciones Públicas



Sr. Jairo Poveda Salazar

Tecnología e Información



Lic. Virgilio Ruiz Carvajal

Proveeduría



Sra. Dennise Mena Mora

Reservas de Hotel



Sra. Shirleny Rodríguez Moreira

Asistente Administrativa



Lic. Luis Alonso Quirós Sánchez

Comunicación y prensa



Michael Fallas Guzmán

Analista Financiero



Jorge Torres Castro

Analista Financiero



Daríel Díaz Durán

Analista de Gestión de Calidad



Comité Científico

Dr. Horacio Massotto Chaves, coordinador
Dr. Boris De Gracia Otero
Dra. Patricia Monge Ortega
Dra. Tatiana Barantes Solís
Dr. Marco A. Ferrandino Carballo
Dr. Thomas Meoño Martín
Dra. Mary Ann Porta Araya
Dra. Laura Vásquez Sancho
Dr. Joaquin Bustillos Villavicencio
Dr. Jorge Bustos Alvarez

Dirección Científico Docente

Dra. Daiyana Rodríguez Porras
Dra. Megan Brealey Castillo
Dr. Luis Arnoldo Rubio Leitón
Sra. Shirleny Rodríguez Moreira
Srta. Sherry Zúñiga Rojas
Sr. Miguel Camacho Calvo
Sr. Juan Pablo Gutiérrez Acosta

Comité Evaluador de Trabajos Libres

Dra. Anggie Ramírez Morera, coordinadora
Dra. Dominique Guillén Feménias
Dr. Fernando Vásquez Lizano
Dr. Rolando Brenes Quirós

Junta de Gobierno	2
Comité Organizador Administrativo	3
Comité Científico	4
Comité Evaluador de Trabajos Libres	4
Mensaje del Presidente del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica	6
Mensaje de miembro de Junta de Gobierno	7
Mensaje de miembro de Junta de Gobierno	8
Mensaje de la Directora Científico Docente del Colegio Médicos y Cirujanos de C.R.	9
Mensaje del Secretario Académico del 86° Congreso Médico Nacional	10
Descripción de programa	11
Distribución por salones	12
Programa Inaugural	14
Charlas Plenarias	15
Programa Académico del Congreso	17
Lunes – Simposios	18
Martes – Simposios	28
Miércoles – Simposios	45
Jueves – Simposios	59
Viernes – Simposios	76
Coordinadores de Simposios	91
Expositores	95
Actividades Sociales	100
Actividades Deportivas y Recreativas	101
Stands Comerciales	102

Mensaje del Dr. Elliott Garita Jiménez

**Presidente de la Junta de Gobierno
del Colegio de Médicos y Cirujanos**



La inauguración del Congreso Médico Nacional 2026 representa el inicio de la conmemoración de un siglo de conocimiento, aprendizaje y compromiso con la salud de Costa Rica, celebración que culminará con el último día del congreso Médico Nacional 2027.

Hace cien años, un grupo de médicos se reunió para analizar los problemas médicos de su época (malaria, tuberculosis, anquilostomiasis, sífilis, etc.), estableciendo un precedente de diálogo, intercambio científico y búsqueda colectiva de soluciones. Hoy rendimos homenaje a quienes nos precedieron y construyeron las bases de nuestra profesión, así como a las generaciones de médicos, docentes, investigadores y trabajadores de la salud que han contribuido al desarrollo sanitario del país.

La medicina ha experimentado una transformación extraordinaria, impulsada por los avances científicos, tecnológicos y terapéuticos. Sin embargo, Costa Rica continúa enfrentando importantes desafíos, entre ellos el envejecimiento poblacional, las enfermedades crónicas, las listas de espera, las dificultades de acceso oportuno y la sostenibilidad de los servicios de salud. Ante esta realidad, la educación médica continua, el pensamiento crítico y la evidencia científica constituyen responsabilidades fundamentales del ejercicio profesional.

En medio de estos cambios, debemos preservar la esencia de la medicina. La tecnología, la innovación y la eficiencia adquieren verdadero sentido cuando contribuyen al bienestar de las personas. El paciente, su dignidad y su entorno físico, emocional, familiar y social deben permanecer como el eje central de nuestro quehacer. La ética, la empatía y la vocación de servicio son principios que no cambian con el tiempo.

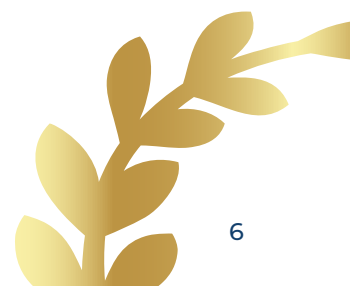
Reconocemos a los médicos que actualmente sostienen la atención sanitaria del país y cuyo trabajo cotidiano se traduce en vidas salvadas, enfermedades prevenidas y sufrimiento aliviado. Asimismo, destacamos la importancia de cuidar a quienes cuidan, promoviendo su bienestar personal, familiar y profesional.

A las nuevas generaciones les corresponde asumir un papel protagónico en la transformación de la medicina. Su preparación científica, capacidad de innovación y compromiso ético serán esenciales para afrontar los retos futuros. Les corresponde aprender, investigar, cuestionar y utilizar el conocimiento para mejorar la vida de las personas, sin permitir que la excelencia técnica desplace la excelencia humana.

Como Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, reafirmamos nuestro compromiso con la excelencia profesional, la educación continua, la investigación, la ética y la construcción conjunta de soluciones para la salud nacional.

Este centenario nos invita a honrar nuestra historia, transformar el presente y construir el futuro. Porque, aunque los tiempos cambien y la medicina evolucione, nuestros principios deben permanecer. El verdadero legado de estos cien años no se mide únicamente por los avances científicos, sino también por las vidas protegidas, el sufrimiento aliviado, la confianza construida y la humanidad preservada en cada acto médico.

Dr. Elliott Garita Jiménez
Presidente
Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica



Mensaje del Dr. Manzur Cambronero B.

**Miembro de Junta de Gobierno
del Colegio de Médicos y Cirujanos**



Estimados colegas, autoridades de la salud e invitados especiales:

Nos reunimos en el marco de este Congreso Médico Nacional para conmemorar una cifra que no solo representa el paso del tiempo, sino un compromiso inquebrantable con la vida: 100 años de Educación Médica Continua en Costa Rica.

Hace un siglo, un grupo visionario de profesionales comprendió una verdad fundamental: la medicina no se termina de aprender en las aulas ni culmina con la entrega de un título universitario. La ciencia médica avanza a un ritmo constante, y con ella, la responsabilidad ética de renovar nuestros conocimientos para ofrecer a cada paciente la mejor atención posible.

A lo largo de este centenario, la educación continua ha sido el pilar invisible sobre el cual se ha construido la solidez del sistema de salud costarricense. Ha sido el puente que conecta la investigación científica con la consulta diaria, la innovación tecnológica con la calidez humana, y el conocimiento de las generaciones pioneras con la pasión de los médicos más jóvenes.

Celebrar 100 años en el marco de este Congreso Médico Nacional no es únicamente mirar hacia atrás con orgullo; es asumir un compromiso renovado con el futuro. Frente a los avances de la tecnología, la inteligencia artificial, las nuevas terapias médicas y los cambiantes desafíos de la salud pública, la formación médica constante sigue siendo nuestro recurso más valioso.

A cada médica y médico que ha dedicado horas de su vida al estudio, a la investigación y a la actualización constante para servir con excelencia a nuestro país: esta conmemoración es suya. Que este siglo de conocimiento siga siendo el motor que impulse la salud, la dignidad y el bienestar de Costa Rica.

Además debo agradecer a cada colaborador del Colegio que a través de estos años han entendido y trabajado por la Educación Médica en nuestro país. También quisiera ofrecer mis más sinceras felicitaciones a la Dirección Científica Docente y a la Comité Científico por su aporte al magno evento como es. El Congreso Médico Nacional a través de los años.

Muchas gracias.

Dr. Manzur Cambronero Bonilla
Junta de Gobierno
Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica



Mensaje del Dra. Maureen Villalobos U.

**Miembro de Junta de Gobierno
del Colegio de Médicos y Cirujanos**



Es un honor conmemorar los 100 años de educación médica en Costa Rica, un siglo construido gracias al esfuerzo, la dedicación y el compromiso de generaciones de profesionales que han contribuido al desarrollo de nuestra medicina.

Este aniversario nos invita a reconocer ese valioso legado y, al mismo tiempo, a asumir la responsabilidad de continuar fortaleciéndolo. La medicina evoluciona constantemente, y los avances científicos y tecnológicos nos recuerdan que nuestra formación y actualización profesional nunca terminan.

En este contexto, deseo reconocer especialmente al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica por su esfuerzo permanente para hacer posible el Congreso Médico Nacional. Este encuentro es mucho más que una actividad académica: es un espacio para compartir conocimientos, experiencias y herramientas que enriquecen nuestra práctica profesional.

La actualización médica constituye, ante todo, un compromiso con nuestros pacientes. Cada nuevo conocimiento puede traducirse en mejores decisiones, diagnósticos más oportunos, tratamientos más seguros y una atención de mayor calidad.

Sin embargo, la excelencia médica no depende únicamente de la ciencia. También requiere empatía, ética y humanidad, porque detrás de cada diagnóstico y de cada decisión clínica existe una persona que deposita su confianza en nosotros.

Estos cien años representan un puente entre quienes construyeron las bases de nuestra educación médica, quienes hoy tenemos la responsabilidad de continuar ese camino y las nuevas generaciones que llevarán la medicina hacia el futuro.

Que esta celebración nos motive a seguir aprendiendo, compartiendo y creciendo como profesionales, con la convicción de que un médico que se actualiza transforma no solo su práctica, sino también la vida de sus pacientes.

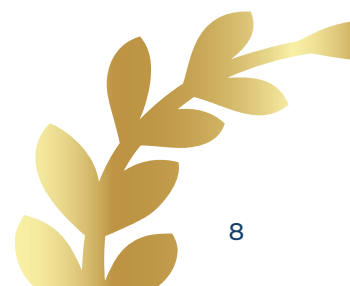
Expreso mi agradecimiento al Colegio de Médicos, a los organizadores, expositores y a todas las personas que hacen posible este Congreso y mantienen vivo este importante espacio de aprendizaje y encuentro.

Que estos 100 años sean motivo de orgullo y, a la vez, un impulso para seguir construyendo una medicina cada vez más preparada, humana y comprometida con Costa Rica.

Muchas gracias.

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Dra. Maureen Villalobos Ugalde.

Dra. Maureen Villalobos Ugalde
Junta de Gobierno
Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica



Mensaje de la Directora Científico Docente

Colegio de Médico y Cirujanos de Costa Rica



La medicina es una ciencia en constante evolución que nos exige aprender todos los días para brindar una atención más segura, humana y de calidad a nuestros pacientes. La educación médica continua no es únicamente una responsabilidad profesional; es un compromiso ético con la sociedad y con la vocación que un día nos llevó a elegir esta noble profesión. Mantenernos actualizados es reconocer que el conocimiento nunca se detiene y que nuestra formación tampoco debe hacerlo.

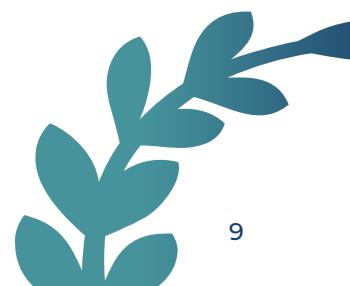
En este contexto, el Congreso Médico Nacional se consolida como el magno evento de educación médica continua de nuestro país. Es un espacio de excelencia académica para la innovación tecnológica y el intercambio de conocimientos, pero también una oportunidad para reencontrarnos, compartir experiencias y recordar que nos une una misma vocación de servicio. Desde la Dirección Científico Docente del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, trabajamos para que esta formación llegue a todos los profesionales, sin importar la región en la que ejerzan, transformándose en oportunidad para mejorar la salud de nuestra población.

Deseo expresar un agradecimiento profundamente especial a nuestros médicos expositores, coordinadores y a todo el personal del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Su generosidad, dedicación y compromiso diario permiten transformar los proyectos académicos en realidades que trascienden los auditorios y llegan a los hospitales, clínicas y consultorios de todo el país. Sin su valioso trabajo y esfuerzo colectivo, esta labor sencillamente no sería posible.

A todos los colegas que hoy nos acompañan, los invito a vivir este Congreso con entusiasmo, curiosidad y espíritu de compañerismo. Porque cuando un médico aprende, crece nuestra profesión; cuando compartimos el conocimiento, fortalecemos nuestra comunidad médica; y cuando llevamos ese conocimiento a la práctica, quienes verdaderamente ganan son nuestros pacientes.

Con gratitud, orgullo y el firme compromiso de continuar construyendo juntos una medicina cada día mejor, les doy la más cordial bienvenida al Congreso Médico Nacional 2026.

Dra. Daiyana Rodríguez Porras
Directora
Dirección Científico Docente



Mensaje del Secretario Académico

Congreso Médico Nacional 2026



Como Secretario Académico de este Congreso Médico Nacional, comparto con ustedes el significado de conmemorar cien años de formación médica en Costa Rica. Estamos aquí para honrar un proceso histórico, continuo y colectivo mediante el cual nuestra medicina ha construido su identidad científica, ética y social. La formación médica no se reduce a la adquisición de habilidades técnicas; es la construcción progresiva de criterio clínico, juicio ético y responsabilidad profesional al servicio de las personas y de la sociedad. Desde sus antecedentes en el siglo XIX y su consolidación en el siglo XX, esta trayectoria ha dejado claro un principio plenamente vigente: no hay buena medicina sin formación rigurosa, ni protección social sin estándares compartidos, entendiendo la formación como un proceso continuo a lo largo de toda la vida profesional.

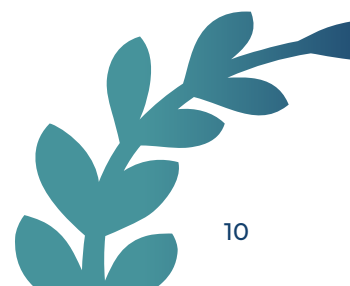
Celebrar cien años no es un ejercicio de nostalgia, sino un acto de responsabilidad con el presente y con el futuro. Hoy, avances tecnológicos extraordinarios como la inteligencia artificial o la medicina de precisión conviven con riesgos reales como la desinformación, las inequidades en salud y la sobrecarga asistencial. Por eso, el lema que nos guía —Tradición académica y desafíos del futuro— es una declaración de principios. La tradición nos recuerda que la calidad y la seguridad del paciente nacen de la evaluación rigurosa del conocimiento; los desafíos del futuro nos interpelan a preguntarnos qué tipo de médicos necesita Costa Rica hoy.

Este Congreso ha sido diseñado precisamente desde esa tensión entre legado y porvenir: con plenarias matutinas de mirada país y diez salas simultáneas coordinadas por nuestras asociaciones científicas. El programa que desarrollaremos durante estos cinco días busca servir a la práctica médica real, priorizando contenidos basados en evidencia para fortalecer una medicina competente, reflexiva y humana. Es, además, un espacio de diálogo intergeneracional entre la experiencia acumulada y la mirada innovadora, recordando que cada generación recibe un legado y la obligación de mejorarlo antes de entregarlo a la siguiente.

Que estos días de trabajo académico nos permitan renovar nuestra vocación científica, reafirmar nuestros valores éticos y proyectar una formación médica que siga estando, como siempre, al servicio de la sociedad costarricense.

Muchas gracias.

Dr. Thomas Meoño Martín
Secretario Académico
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria



Descripción del Programa

Objetivos:	Fortalecer la formación médica continua mediante un Congreso académico que integre tradición científica, valores profesionales y los principales desafíos presentes y futuros de la medicina en Costa Rica.
Contenidos:	El Congreso Médico Nacional 2026 cuenta con más de 567 conferencias, incluidas en sesiones plenarias, 61 simposios, 20 Foros y 19 talleres prácticos.
Metodología:	Se impartirán múltiples conferencias bajo la modalidad presencial, utilizando las metodologías de charla magistral, foros y talleres. Se presentarán 567 charlas magistrales presenciales.
Horario:	Lunes 26 al viernes 30 de octubre, de 8:00 a. m. a 4:00 p. m del mes de octubre de 2026.
Control de asistencia:	Con lector óptico , por medio de carnet digital del Colegio de Médicos y Cirujanos.
Evaluación:	Por tratarse de una actividad bajo la modalidad de “participación”, no se aplicará ninguna evaluación sobre los conocimientos.
Certificado:	Al finalizar el evento, el congresista recibirá un certificado de asistencia según su participación en las diversas actividades académicas del Congreso. Solo se extenderá el certificado al congresista que haya asistido al menos al 80 % de las actividades científicas.
Requisitos de participación para el congreso presencial:	Profesionales médicos: estar agremiado al Colegio de Médicos, tener al día la cuota de colegiatura y haber realizado exitosamente la inscripción al Congreso. Pueden participar: • Médicos nacionales incorporados y al día en cuotas de colegiatura • Médicos en Servicio Social Obligatorio (previa corroboración en Plataforma de Servicios)
Acreditación:	El Congreso Médico Nacional 2026 cuenta con el aval académico de la Dirección Científico-Docente y otorga 20 créditos para la recertificación médica por 30.5 horas efectivas de asistencia.
Declaratorias del evento:	Fue declarado de interés Institucional por la Caja Costarricense de Seguro Social, según oficio GM-13107-2026, emitido el 27 de julio de 2026. Fue declarado de interés público y nacional por la Presidencia de la República y el Ministro de Salud, según decreto 45909 emitido el 04 de agosto del 2026.

Esperamos que esta información sea de su utilidad y que el **85° Congreso Médico Nacional** llene las expectativas de todos los participantes.

Distribución de Simposios por salones

	Salón	Lunes 26 de octubre	Martes 27 de octubre	Miércoles 28 de octubre	Jueves 29 de octubre	Viernes 30 de octubre
AM	Real 1 (250)	Inauguración	Evento coronario: del síntoma a la rehabilitación Asociación Costarricense de Cardiología	Actualización en Cirugía Urológica Asociación Costarricense de Cirugía Urológica	Actualización en Geriátrica y Gerontología Asociación Costarricense de Médicos Especialistas en Geriátrica y Gerontología	Actualización en Vascular Periférico Asociación de Vasculares Periféricos
PM		Actualización en Ortopedia Asociación Costarricense de Ortopedia	Foro: Prevención cardiovascular en la práctica clínica moderna	Foro: Enfermedad renal crónica: de la detección temprana a la protección cardiorrenal	Actualización en Ciencias Neurológicas Asociación Costarricense de Ciencias Neurológicas	
AM	Real 2 (250)	Inauguración	Actualización en Pediatría Asociación Costarricense de Pediatría	Actualización en Obstetricia y Ginecología Asociación Costarricense de Obstetricia y Ginecología	Actualización en ORL: raíces centenarias, practica de vanguardia. Asociación Costarricense de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello	Actualización en Neumología y Cirugía de Torax Asociación Costarricense de Neumología y Cirugía de Tórax
PM		Foro: Complicaciones diabéticas: del control metabólico al cuidado integral	Foro: Rompiendo el ciclo: estrategias efectivas para combatir la obesidad	Foro: Más allá de la edad: claves en la atención integral del adulto mayor	Foro: Salud femenina: enfoque integral a lo largo del ciclo de la vida	Foro: Piel como espejo de enfermedad
AM	Real 3 (250)	Inauguración	Endocrinología Clínica: Como lograr el balance hormonal Asociación Costarricense de Endocrinología	"Hot topics" en medicina de Emergencias: lo que cambia la práctica Asociación Costarricense de Médicos Emergenciólogos	Alergia: Patología Multidisciplinaria Asociación de Alergología S.A.	Medicina Familiar: la medicina como un todo Asociación Costarricense de Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria
PM		Foro: Más allá del resfriado: comprendiendo las infecciones respiratorias en pediatría	Foro: Salud mental y sociedad contemporánea	Foro: Navegando el dolor crónico: estrategias para un manejo efectivo	Foro: Rompiendo el silencio: estrategias para abordar el síndrome de niño agredido	Foro: De la consulta al parto: navegando el camino de la medicina materno-fetal
AM	Cedro 1 (80)	Inauguración	Asociación Costarricense de Infectología Asociación Costarricense de Nefrología	Cirujanos Pediatras de Costa Rica / Asociación Costarricense de Medicina Interna	Comité de Trabajo Interdisciplinario en Obesidad / Oficina de Género del CMC	Actualización en Gastroenterología Asociación Costarricense de Gastroenterología
PM		Foro: Cerebro en crisis: abordaje efectivo de emergencias neurológicas.	Asociación Costarricense para el Estudio del Dolor y Medicina Paliativa / Unidad de Investigación en Salud del Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia	Universidad de Costa Rica, Escuela de Medicina / Asociación de Medicina del Trabajo	Actualización en Psiquiatría Asociación Costarricense de Psiquiatría	Sindicato Nacional de Médicos Especialistas / Coordinación Institucional de Donación y Trasplantes — CCSS
AM	Roble 1 (60)	Inauguración	Actualización en Fisiatría Asociación Costarricense de Médicos Fisiatras	Asociación Costarricense de Neurocirugía / Asociación de Medicina Intensiva de Costa Rica	Asociación Provincial Cartaginesa de Médicos- Centro Nacional de Detección Temprana de Cáncer Gastrointestinal / Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social – CENDEISSS	Asociación Costarricense de Médicos Acupunturistas / Asociación de Manejo Integral de Dolor y Medicina Paliativa
PM		Foro: Atención integral del paciente politraumatizado: del sitio del evento a la recuperación integral.	Foro: Respiración en peligro: abordaje integral de trastornos respiratorios crónicos	Foro: Los primeros 1000 días: un buen inicio significa una buena historia de vida	Foro: Dolor abdominal y pélvico agudo: un desafío diagnóstico permanente	Foro: Vómitos en niños: claves para una evaluación y tratamiento efectivos

Distribución de Simposios por salones

	Salón	Lunes 26 de octubre	Martes 27 de octubre	Miércoles 28 de octubre	Jueves 29 de octubre	Viernes 30 de octubre
AM	Roble 2 (60)	Inauguración	Asociación Costarricense de Cirugía / Capítulo Costarricense del Colegio Americano de Cirujanos	Actualización en Oftalmología Asociación Oftalmológica de Costa Rica	Comité de Deportes del CMC	WINFOCUS Costa Rica / Asociación Costarricense de Heridas y Ostomías
PM		Asociación de Ginecología Oncológica de Costa Rica Asociación Costarricense de Oncología Radioterápica	Dirección de Calificación de Invalidez — CCSS / Programa PAIME del CMC	Foro: Enfermedades nasales y sinusales: avances quirúrgicos	Actualización en Oncología Médica Asociación Costarricense de Oncología Médica	Actualización en Medicina Misceláneo
AM	Jacaranda 1-2 (60)	Inauguración	Asociación de Médicos de la Región Pacífico Central / Academia Nacional de Medicina de Costa Rica	Asociación Costarricense de Hematología / Academia Costarricense de Médicos Especialistas en Gerencia de la Salud, Economía de la Salud y Salud Pública	Hospital CIMA San José / Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica	Actualización en Medicina Misceláneo
PM		Foro: Dolor lumbar agudo: estrategias de manejo	Universidad Latina / Asociación de Médicos de Alajuela	Asociación de Derecho Médico de Costa Rica / Clínica Bíblica - ASEMECO	Actualización en Radiología Asociación Costarricense de Radiología	
AM	Cedro 2 (80)	Inauguración	Taller: Manejo obstétrico multidisciplinario (MOM)	Taller de suturas	Taller de suturas	Taller POCUS para principiantes WINFOCUS
PM		Taller: Medicina tradicional china		Taller de Electrocardiografía Básica	Taller: Inmovilización en fracturas y trauma para médicos generales	Taller Taller de Autocuidado para los médicos; cotidianidad y meta cognición
AM	Cedro 3 (80)	Inauguración	Taller: Conexión 360: abordaje práctico del paciente cardiorrenometabólico	Taller tejiendo salud: manos que curan, manos que crean	Taller Lectura crítica de estudios científicos	Taller de Sexualidad en la práctica médica, lo que no estamos preguntando
PM		Taller: Publicación de casos clínicos	Taller: Escuela de espalda	Taller de Inteligencia artificial aplicada a la actividad profesional	Foro: Entrenamiento contemporáneo en cirugía mínimamente invasiva: simulación y formación por competencias	Taller anticoncepción Contacto
AM	Laurel (60)	Exposición de Posters	Exposición de Posters	Exposición de Posters	Presentación de Trabajos Libres	Taller de Ergonomía: aplicación de instrumentos de medición
PM						Taller: Toma e interpretación de espirometrías

Acto inaugural

Congreso Médico Nacional 2026

Programa del acto inaugural

Lunes 26 de octubre del 2026

Hora: 9:00 a. m.

Hotel Real InterContinental
Actos solemnes
Entonación del Himno Nacional de Costa Rica.
Entonación del Himno del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. <i>A cargo del Coro de la Asociación de Médicos Jubilados.</i>
Intervenciones institucionales
Dr. Thomas Meoño Martín <i>Secretario académico del Congreso Médico Nacional 2026.</i>
Dra. Daiyana Rodríguez Porras <i>Directora de la Dirección Científico Docente del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.</i>
Dra. Maureen Villalobos Ugalde <i>Vocal I de la Junta de Gobierno y miembro del Comité Organizador del Congreso Médico Nacional 2026.</i>
Dr. Manzur Cambronero Bonilla <i>Tesorero de la Junta de Gobierno y miembro del Comité Organizador del Congreso Médico Nacional 2026.</i>
Intervención artística
Maestro Manuel Obregón <i>Pianista costarricense.</i>
Intervenciones de autoridades
Dr. Marvin Palma Lostalo <i>Gerente médico de la Caja Costarricense de Seguro Social.</i>
Dr. Elliott Garita Jiménez <i>Presidente de la Junta de Gobierno del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.</i>
Dr. Alexander Sánchez Cabo <i>Ministro de Salud de Costa Rica.</i>
Acto de cierre
Entrega simbólica de donación a Fundación Bandera Blanca. <i>A cargo del Dr. Manzur Cambronero Bonilla, en representación del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.</i>

Plenarias

MARTES 27 DE OCTUBRE



El presente de la IA en la consulta del médico

El Dr. Ignacio Alcalá Rueda

Especialista en Otorrinolaringología (MD, PhD) en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y cuenta con un máster en Inteligencia Artificial. Es cofundador de Red SanitarIA, proyecto de formación en IA generativa para profesionales sanitarios, y coautor del libro IA generativa para médicos. Ha impartido formación en la Universidad Autónoma y la Universidad Complutense de Madrid, así como en sociedades médico-científicas y grupos hospitalarios.

Dr. José Davin Escobar

Ingeniero en Telecomunicaciones y cuenta con un Executive MBA por IESE. Es experto en estrategia y transformación digital, fundador de Red Sanitaria y cofundador de Red SanitarIA, proyecto de formación en inteligencia artificial generativa para profesionales sanitarios. Es coautor del libro IA generativa para médicos (Lettera Publicaciones) y ha participado en actividades formativas en universidades, sociedades médico-científicas y grupos hospitalarios.

MIÉRCOLES 28 DE OCTUBRE



**Detectar a tiempo, tratar en equipo:
la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal.**

Dr. Luis Carlos Vega Padilla

Especialista en Cirugía General. Médico graduado de la Universidad de Ciencias Médicas (UCI-MED). Especialista en Cirugía General por el Posgrado de la Universidad de Costa Rica y en Coloproctología por la Universidad de Guadalajara, México. Cirujano general desde 2012 en el Centro Nacional de Detección Temprana de Cáncer Gastrointestinal (CNDTCG), donde coordina desde 2018 la Unidad de Digestivo Bajo. Profesor del Posgrado de la Universidad de Costa Rica desde 2016. Miembro de la Sociedad Mexicana de Cirujanos de Colon y Recto y panelista internacional en sus congresos.

**Conferencistas de las sesiones plenarias
Congreso Médico Nacional 2026**

JUEVES 29 DE OCTUBRE



Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿Qué debo saber para implementar un programa?

Dr. David Valadez Caballero

Pionero en cirugía robótica en México, con experiencia en México y Centroamérica. Especialista en cirugía general, endoscópica, bariátrica y robótica, cuenta con un MBA en Administración de Negocios y Sistemas de Salud. Es profesor universitario en cirugía robótica y endoscópica avanzada, con aval de la UNAM y la Universidad La Salle. Dirige un Centro de Formación en Cirugía de Mínima Invasión. Autor de publicaciones científicas y líder de investigaciones en cirugía de mínima invasión y robótica. Ponente en congresos internacionales y miembro del ACS, SAGES, Society of Robotic Surgery, AMCG y AMCE.

VIERNES 30 DE OCTUBRE



Informe General del Congreso Médico Nacional 2026

Dr. Thomas Meoño Martin

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Anatomía Humana. Presidente electo de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar. Diplomado en proyectos innovadores en salud. INCAE Business School. Miembro del Comité Científico del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Miembro del Grupo de Trabajo en Enfermedades Crónicas no Transmisibles OMS/OPS. Experto internacional en liderazgo clínico y formación especializada. Profesor e investigador con más de 25 años de trayectoria

**Conferencistas de las sesiones plenarias
Congreso Médico Nacional 2026**

Programa Académico

CONGRESO
MÉDICO



Nacional

2026

Simposios
y conferencias



Salón Real I		
Asociación Costarricense de Ortopedia Actualización en ortopedia <i>Coordinación: Dr. Lisandro Jiménez Quirós</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	Dolor lumbar agudo: estrategias de manejo	Dr. Juan José Zúñiga Vargas
1:50 - 2:10 p.m.	Navegando el dolor crónico: estrategias para un manejo efectivo	Dr. Alexander Valverde Retana
2:10 - 2:30 p.m.	Displasia del desarrollo de cadera: diagnóstico temprano	Dra. Lizza Mora Rojas
2:30 - 2:50 p.m.	Medicina del deporte: abordaje médico integral	Dr. Lisandro Jiménez Quirós
2:50 - 3:10 p.m.	Tratamiento actual de las hernias de disco	Dr. Alexander Valverde Retana
3:10 – 3:30 p.m.	Infecciones osteoarticulares y fracturas pediátricas: lo que todo médico debe saber	Dra. Lizza Mora Rojas
3:30 – 3:50 p.m.	Esguince de tobillo: manejo integral	Dr. Allan Mora Cascante
3:50 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real II

Complicaciones diabéticas: del control metabólico al cuidado integral

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Thomas Meoño Martín

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	Presentación del foro	Dr. Thomas Meoño Martín
1:50 - 2:10 p.m.	Más allá de la HbA1c: del control glicémico a la protección cardiorrenal	Dr. Edmond Esquivel Vargas
2:10 - 2:30 p.m.	Nutrición en diabetes: de la prescripción dietética al cambio terapéutico sostenible	Dra. Melania Coto
2:30 - 2:50 p.m.	Más allá del promedio: nuevas métricas y monitorización continua de glucosa para tomar mejores decisiones	Dra. Michelle González Rojas
2:50 - 3:10 p.m.	De la enfermedad a la persona: integrar el cuidado de la diabetes en la práctica clínica cotidiana	Dr. Óscar Murillo Picado
3:10 – 3:30 p.m.	Análisis de casos clínicos	Panelistas
3:30 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real III		
Más allá del resfriado: comprendiendo las infecciones respiratorias en pediatría Foro transdisciplinario <i>Coordinación: Dra. Tatiana Barrantes Solís</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	¿Virus, bacterias o algo más? Claves para tomar mejores decisiones ante las infecciones respiratorias pediátricas	Dr. Mario Barrantes González
1:50 - 2:10 p.m.	Adenoamigdalitis a repetición en el niño	Dr. Roberto Calzada Lang
2:10 - 2:30 p.m.	Tuberculosis en pediatría: cuando la tos persistente no es un resfriado	Dra. Kattia Camacho Badilla
2:30 - 2:50 p.m.	Neumonía complicada: reconocer el momento en que el tratamiento debe cambiar	Dr. Ian Lachner Malavassi
2:50 - 3:10 p.m.	De la infección al bisturí: indicaciones quirúrgicas en infecciones respiratorias pediátricas	Dra. Cinthia Solórzano Ruiz
3:10 – 4:00 p.m.	Discusión de casos clínicos	Panelistas

Salón Cedro 1		
Cerebro en crisis: abordaje efectivo de emergencias neurológicas Foro transdisciplinario <i>Coordinación: Dr. Marco Antonio Ferrandino Carballo</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	Manejo del ictus hemorrágico: evaluación neurológica y toma de decisiones en escenarios críticos	Dr. Luis Guillermo Rosales Bravo
1:50 - 2:10 p.m.	Signos de alarma neurológicos: detección temprana de masas intracraneales	Dr. Gerardo Xavier Lang Serrano
2:10 - 2:30 p.m.	Abordaje del brote psicótico en emergencias	Dr. Franz Bollman Chamberlain
2:30 - 2:50 p.m.	Manejo práctico de los estados de alteración de conciencia	Dr. Javier Chavarría Campos
2:50 - 3:10 p.m.	Manejo diagnóstico del deterioro cognitivo	Dr. Mauricio Quesada Rosales
3:10 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 1		
Atención integral del paciente politraumatizado: del sitio del evento a la recuperación integral Foro transdisciplinario <i>Coordinación: Dr. Horacio Massotto Chaves</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	¿Qué hay de nuevo en el abordaje inicial durante la primera hora del trauma?	Dr. Luis Diego Cruz Tenorio
1:50 - 2:10 p.m.	Control de sangrado exanguinante previo al manejo de la vía aérea	Dr. José Ayi Wong
2:10 - 2:30 p.m.	Manejo inicial del trauma de tórax	Dr. Pablo Brenes Barquero
2:30 - 2:50 p.m.	Trauma pediátrico: diferencias en el XABCDE	Mary Ann Porta Araya
2:50 – 3:10 p.m.	Trauma moderno y control de daños	Dr. Jaime Cortés Ojeda
3:10 – 3:30 p.m.	Intervenciones tempranas de rehabilitación y prevención de complicaciones	Dr. Javier López Quirós
3:30 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 2		
Avances y estrategia en ginecología oncológica Asociación de Ginecología Oncológica de Costa Rica <i>Coordinación: Dr. Adolfo Montero Masís</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 – 1:50 p.m.	Estrategias actuales y futuras en prevención de cáncer	Dr. Danilo Medina Angulo
1:50 – 2:10 p.m.	Cáncer ginecológico hereditario	Dr. Juan Carlos Villalta Fallas
2:10 – 2:30 p.m.	Preservación de la fertilidad en pacientes con cáncer de mama y ginecológico	Dra. Delia Ribas Valdés
2:30 – 2:50 p.m.	Cambio de estrategias en oncología radioterápica	Dr. Rolando Loría Ruiz
2:50 – 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Pasado, presente y futuro de la oncología radioterápica en Costa Rica Asociación Costarricense de Oncología Radioterápica <i>Coordinación: Dra. Tatiana Soto Monge</i>		
2:55 – 3:15 p.m.	Evidencia nacional de radioterapia en el tratamiento del espolón	Dra. Tatiana Soto Monge
3:15 – 3:35 p.m.	Radioterapia avanzada en el tratamiento de la neuralgia del trigémino	
3:35 – 3:55 p.m.	Cuándo referir a radioterapia: guía práctica para el médico no oncólogo.	Dr. Alejandro Blanco Saborío
3:55 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Jacarandas 1 y 2		
Dolor lumbar agudo: estrategias de manejo Foro transdisciplinario Coordinación: Dra. Gina Viquez Rojas		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	Conversatorio interdisciplinario: Medicina de Emergencias, Neurocirugía, Cirugía Vascular, Fisiatría y Rehabilitación, Cuidados Paliativos y Ortopedia.	Dra. Gina Viquez Rojas
1:50 - 2:10 p.m.		Dr. José Carlos Aguirre Ortega
2:10 - 2:30 p.m.		Dra. Lucía Picado Leiva
2:30 - 2:50 p.m.		Dr. Randall Zarate Sandí
2:50 - 3:10 p.m.		Dr. Alejandro Sáenz Orozco
3:10 – 3:30 p.m.		Dr. Alexander Valverde Retana
3:30 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 2		
Medicina Tradicional China Taller Asociación de Acupuntura <i>Coordinación: Dr. Mauricio Carmona Tack</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 4:00 p.m.	Contenido del taller: Técnicas: • Acupuntura corporal • Electroacupuntura • Craneopuntura • Moxibustión • Ventosas	Dr. Alejandro Fung Tan
		Dr. Alexánder Yang Lin Lu

Salón Cedro 3		
Publicación de casos clínicos Taller Acta Médica Costarricense <i>Coordinación: Dra. María Paz León Bratti</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 1:50 p.m.	¿Qué caso clínico vale la pena publicar?	Dra. María Paz León Bratti
1:50 - 2:10 p.m.	Estructura del caso clínico (guía CARE)	
2:10 - 2:30 p.m.	Título, resumen y palabras clave. Introducción efectiva	Dra. Desirée Sáenz Campos
2:30 - 2:50 p.m.	Presentación del caso	Dra. María Paz León Bratti
2:50 - 3:10 p.m.	Discusión clínica	Dra. Olga Arguedas Arguedas
3:10 – 3:30 p.m.	Aspectos éticos y requisitos editoriales	Dr. Derby Muñoz Rojas
3:30 – 4:00 p.m.	Estrategia de envío y proceso editorial. Cierre	Dra. Desirée Sáenz Campos

Salón Laurel 1		
Exposición de pósters Comité de Trabajos Libres <i>Coordinación: Dra. Anggie Ramírez Morera</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 a.m. – 10:30 a.m.	Actividades inaugurales	
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 4:00 p.m.	Pancreatitis aguda en cuidados intensivos: gravedad, soporte orgánico y mortalidad a 90 días en Costa Rica	Dr. Pablo Álvarez Aguilar
	Posible relación de la mecánica cuántica y los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2	Dr. Jonatan Navarro Solano
	¿Puede el ciclador de diálisis peritoneal automatizada (OPA) predecir el futuro del paciente?	Dra. Krystell Oviedo Flores
	Sensibilización en salud digital: estrategia participativa desde la educación médica continua	Dr. Jean Carlo Segura Aparicio
	Octogenarios en cuidados intensivos: características clínicas, soporte orgánico y mortalidad en una cohorte costarricense, 2023–2025	Dr. Arturo Robles Campos
	Navegación de pacientes como estrategia de promoción de la salud: la experiencia del modelo de navegación para pacientes con cáncer de mama en Costa Rica.	Dr. Percy Guzmán Montero
	Médicos latinoamericanos con desgaste ocupacional: una revisión sistemática y metaanálisis	Dr. Eric Brenes Gómez
	¿Está el huésped en el modelo? Representación del paciente en modelos de inteligencia artificial para predecir la cicatrización	Dra. Patricia Herrera Castro
	MPIATA: Modelo Predictivo Integral de Atención Telepresencial para Adolescentes en Costa Rica	Dr. Harold Segura Quesada
	Clinical, Genetic and Sociodemographic profile of Cystic Fibrosis in Costa Rica: A National Center Experience.	Dr. Gabriel Monge Espinoza
	Red de apoyo integral para la atención de la depresión en Palmares: propuesta de coordinación desde atención primaria	Dr. Jorge Zúñiga Rodríguez
	Guía por profundidad anestésica y oximetría cerebral en cirugía cardíaca del adulto: revisión sistemática y metaanálisis de ensayos aleatorizados	Dr. José Gerardo López Sáenz

Salón Real 1

Evento coronario: del síntoma a la rehabilitación
Asociación Costarricense de Cardiología
Coordinación: Dr. Roberto Guzmán Ovarés

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	Valoración del paciente con dolor torácico	Dra. Giselle Preinfalk Lavagni
9:20 - 9:40 a.m.	ECG, biomarcadores y ecocardiograma	Dr. Andrés Garzona Navas
9:40 - 10:00 a.m.	Otros métodos de diagnóstico: Imagen cardiovascular avanzada en enfermedad coronaria "score" de calcio, angio-TAC coronario y resonancia magnética cardíaca.	Dr. Diego Ávila Sánchez
10:00 - 10:20 a.m.	Cateterismo cardíaco: diagnóstico y tratamiento	Dr. Harol Hernández Matamoros
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Medicamentos después del evento coronario y la revascularización	Dra. Jimena Quirós Alvarado
10:50 - 11:10 a.m.	Rehabilitación del paciente con enfermedad coronaria	Dr. Andrés Benavides Santos
11:10 - 11:30 a.m.	Enfermedad coronaria en la mujer: ¿en qué se diferencia?	Dra. Ana Beatriz Argüelles Argüello
11:30 - 11:50 a.m.	Insuficiencia cardíaca aguda: más allá de los diuréticos	Dr. David Villegas Agüero
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Prevención cardiovascular en la práctica clínica moderna

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Boris De Gracia Otero

Horario	Ponencia	Expositor
1:30 - 1:50 p.m.	Presentación del caso «El paciente que se sentía sano»	Dr. Boris De Gracia Otero Dr. Stanley Grant Villegas
1:50 - 2:10 p.m.	Prevención cardiovascular: el infarto que podía evitarse	Dr. Stanley Grant Villegas
2:10 - 2:30 p.m.	Cinco años después	Dr. Boris De Gracia Otero Dr. David Villegas Agüero
2:30 - 2:50 p.m.	Infarto y prevención secundaria: la arteria se abrió, pero la historia no termina	Dr. David Villegas Agüero
2:50 - 3:10 p.m.	Pausa clínica: decisiones rápidas del público	Panelistas
3:10 - 3:30 p.m.	Última ventana: cuando deja de ser suficiente el tratamiento	Dr. Ulises López Cardoza
3:30 - 3:50 p.m.	Decisión final: ¿qué sigue?	Panelistas
3:50 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real 2		
Actualización en pediatría Asociación Costarricense de Pediatría Coordinación: Dr. Jorge Delgado Arguedas		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	¿Cucharadas de evidencia? Jarabes contra la tos en pediatría	Dr. Ian Lachner Malavassi
9:20 - 9:40 a.m.	Crisis febriles complejas: revisión de la evidencia y recomendaciones de manejo	Dr. Andrés Umaña Calderón
9:40 - 10:00 a.m.	Ortopedia pediátrica para no especialistas: 10 errores comunes	Dra. Lizza Mora Rojas
10:00 - 10:20 a.m.	Reanimación neonatal básica sin pánico: lo que sí o sí se debe hacer bien	Dra. María Fernanda Montero Herrera
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Vía aérea pediátrica: errores que cuestan vidas y cómo evitarlos	Dra. Mary Ann Porta Araya
10:50 - 11:10 a.m.	Sueño en pediatría: de la fisiología a la consulta	Dr. Carolina Ortega Saborío
11:10 - 11:30 a.m.	Más allá del estetoscopio: puericultura esencial para el médico general	Dra. Beatriz Murillo Szymanek
11:30 - 11:50 a.m.	Dislipidemias pediátricas: cuándo medir, cómo tratar y cuándo derivar	Dra. Ariana Vargas Ruiz
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Rompiendo el ciclo: estrategias efectivas para combatir la obesidad

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Jorge Bustos Álvarez y Dr. Moisés Fallas Wahrmann

1:30 - 4:00 p.m.	- Apertura: presentación del caso y reglas del foro - Abordaje moderno de la obesidad: de la consulta de control de peso al protocolo clínico metabólico	Dr. Moisés Fallas Wahrmann
	- Caso, capítulo 1: «Los años que nadie contó» (2009–2018) - La consulta que sí cabe en 15 minutos	Dr. José Elías Obando Romero
	<i>Treat-to-target</i>: identificación de objetivos de tratamiento por complicación - Caso, capítulo 2: «La consulta que sí ocurrió»	Dr. David Porras Porras
	- Del arsenal actual al futuro farmacológico: ¿cómo elegir hoy? - La importancia del ejercicio y el músculo en la terapia con agonistas de GLP-1	Dr. Francis Ruiz Salazar
	- Mesa redonda 1: del «baje de peso» al plan escrito - Caso, capítulo 3: «El fármaco funcionó. Y aun así salió mal» (2021–2023)	Dr. Ricardo Millán González
	- La obesidad desde una dimensión psiquiátrica: qué evaluar antes de tratar - Dupla digestiva: hígado y esteatosis metabólica + cirugía bariátrica; quién, cuándo y con qué expectativa, en diálogo	Dr. Jorge Vargas Madrigal
	- Caso, capítulo 4: «La lista de espera» (2024) - Caso, capítulo 5: «La menopausia y el largo plazo» (2026) - Obesidad menopáusica: causas metabólicas y conductuales del aumento de peso en esta etapa - Obesidad y salud mental: transformando los círculos viciosos en oportunidades virtuosas - Mesa redonda 2: El sistema público y privado en Costa Rica - Epílogo: el contrafactual y los compromisos de la sala	Dr. Franklin Escobar Zárate

Salón Real 3

Endocrinología clínica: cómo lograr el balance hormonal
Asociación Costarricense de Endocrinología
Coordinación: Dr. José G. Jiménez Montero

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	Hipercalcemia: un enfoque diagnóstico rápido y seguro	Dra. Berny Roldán Abellan
9:20 - 9:40 a.m.	Diagnóstico diferencial de la hiperprolactinemia	Dr. José G. Jiménez Montero
9:40 - 10:00 a.m.	Interpretación práctica del monitoreo continuo de glucosa	Dr. Edmond Esquivel Vargas
10:00 - 10:20 a.m.	Manejo del paciente hiperglicémico en el cuarto de emergencias	Dra. Shirley Castillo Godinez
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Déficit de vitamina D: consecuencias y tratamiento	Dra. Michelle González Rojas
10:50 - 11:10 a.m.	Tratamiento de la hipercolesterolemia: guías actuales y nuevos fármacos	Dr. José G. Jiménez Montero
11:10 - 11:30 a.m.	Hiponatremia en el adulto mayor	Dra. Grace Yun Li
11:30 - 11:50 a.m.	Nódulo tiroideo en atención primaria	Dra. Laura Ulate Oviedo
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Salud mental y sociedad contemporánea
Foro transdisciplinario
Coordinación: Dra. Patricia Gamboa Alvarenga

1:30 - 1:50 p.m.	La salud mental y los psicodélicos	Dra. Patricia Gamboa Alvarenga
1:50 - 2:10 p.m.	Antidepresivos de respuesta ultrarrápida	Dra. Patricia Gamboa Alvarenga
2:10 - 2:30 p.m.	Uso de la neurotecnología en salud mental	Dra. Eilyn Lescouffair Granados
2:30 - 2:50 p.m.	¿Y si la generación Z tiene razón? Reflexión de una psiquiatra de la generación X sobre la salud mental en el trabajo	Dra. Larisa Escalante Chaves
2:50 - 3:10 p.m.	Reconectar: una mirada integradora para comprender y acompañar la salud mental	Dr. Rolando Ramírez Gutiérrez
3:10 - 3:30 p.m.	Actividad vivencial: pulseras para reconectar. Una experiencia de anclaje sensorial y atención consciente	Dr. Rolando Ramírez Gutiérrez
3:30 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 1		
Inmunización a lo largo del ciclo vital Asociación Costarricense de Infectología Coordinación: Dr. Bernal Cordero Arias		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	Inmunización: el hilo invisible que teje salud a lo largo de toda la vida	Dra. María Luisa Ávila Agüero
9:20 - 9:40 a.m.	Protección dual desde el vientre: vacunación materna como primer escudo	Dra. Mariana García Sánchez
9:40 - 10:00 a.m.	Construyendo inmunidad para el mañana: vacunas en adolescentes y adultos jóvenes	Dra. Marcela Hernández Mezerville
10:00 - 10:20 a.m.	Envejecer con fuerza: vacunación de la persona mayor frente a la inmunosenescencia	Dr. Sergio Calderón Bejarano
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Actualización en nefrología Asociación Costarricense de Nefrología Coordinación: Dr. Fabio Hernández Fonseca		
10:30 - 10:50 a.m.	Tsunami del síndrome cardiorrenometabólico	Dr. Guillermo Rodríguez Méndez
10:50 - 11:10 a.m.	Lo más relevante en lesión renal aguda y enfermedad renal crónica: puesta al día	Dr. Fabio Hernández Fonseca
11:10 - 11:30 a.m.	Aspectos más importantes sobre el envejecimiento renal	Dra. Marta Avellán Boza
11:30 - 11:50 a.m.	Síndrome Nefrótico y Síndrome nefrítico: conceptos y abordaje desde el I Nivel	Dr. Fabio Hernández Fonseca
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Actualización en estudio del dolor y medicina paliativa
Asociación Costarricense para el Estudio del Dolor y Medicina Paliativa
Coordinación: Dr. Gabriel Carvajal Valdy

1:30 - 1:50 p.m.	Perlas para el manejo del dolor en el adulto mayor: qué hacer y qué no hacer	Dra. Jessica Vargas Thomas
1:50 - 2:10 p.m.	Más allá del dolor: abordaje de síntomas no dolorosos en medicina paliativa	Dr. Luis Alejandro Torres Quesada
2:10 - 2:30 p.m.	Opioides: uso seguro en la práctica diaria	Dr. Johan Chavarría Solís
2:30 - 2:50 p.m.	Demencias avanzadas: mejora de la calidad de vida a través de la visión paliativa	Dra. Yerlin Matamoros Sánchez
2:50 - 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Actualización en investigación y genómica del cáncer
Unidad de Investigación en Salud del Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Coordinación: Dra. María del Rosario Espinoza Mora y Dr. Juan Carlos Villalta Fallas

2:55 – 3:15 p.m.	Producción académica en el Servicio de Cirugía del Hospital Calderón Guardia	Dr. Juan José Meléndez Lugo
3:15 – 3:35 p.m.	Importancia de las clínicas de enfermedades raras en el sistema de salud costarricense	Dra. María del Rosario Espinoza Mora Dr. Juan Carlos Villalta Fallas
3:35 – 3:55 p.m.	Melanoma en la era de la medicina de precisión: experiencia en un hospital de tercer nivel de la CCSS	Dr. Roxana Gaspar Taylor Dr. Juan Carlos Villalta Fallas
3:55 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 1		
Actualización en fisioterapia Asociación Costarricense de Médicos Fisiatras Coordinación: Dr. Cristóbal Daniel Molina López		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	Deporte adaptado	Dr. Luis Alexander Céspedes Durán
9:20 - 9:40 a.m.	Lumbalgia en el embarazo	Dra. María Gabriela Flores López
9:40 - 10:00 a.m.	Perlas en rehabilitación para el primer nivel de atención	Dra. Lorna Varela Arquín
10:00 - 10:20 a.m.	Generalidades sobre las ayudas técnicas en pacientes con discapacidad	Dra. Beatriz Coto Solano
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Retorno al trabajo y al estudio después de una lesión cerebral adquirida	Dr. Cristóbal Daniel Molina López
10:50 - 11:10 a.m.	Principios de prescripción de ejercicio	Dr. Jorge Vargas Mesén
11:10 - 11:30 a.m.	Pie plano: recomendaciones para el manejo en rehabilitación	Dra. Lilem Valerio Gil
11:30 - 11:50 a.m.	Calzado para pie de alto riesgo	Dr. Cristóbal Daniel Molina López
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Respiración en peligro: abordaje integral de trastornos respiratorios crónicos

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Adrián Rojas Torres

1:30 - 1:40 p.m.	Presentación del caso: del asma mal controlada al asma casi fatal	Dr. Adrián Rojas Torres
1:40 - 2:00 p.m.	Antes de la crisis: ¿podíamos haberla prevenido?	
2:00 - 2:20 p.m.	Asma difícil de tratar y asma severa: reconocer al paciente de alto riesgo	Dra. Melisa Masis Quesada
2:20 - 2:40 p.m.	Infección respiratoria como desencadenante: ¿virus, bacteria o ambos?	Dr. Mauricio Mora Diaz
2:40 - 3:00 p.m.	Status asthmaticus: los primeros 60 minutos pueden cambiar el desenlace	Dr. Adrián Rojas Torres
3:00 - 3:20 p.m.	Ventilar al asmático sin hacerle daño	Lic. Johnny Salas Fonseca
3:20 - 3:40 p.m.	Asma casi fatal: de la ventilación mecánica al ECMO	Dra. Claudia Catarinella
3:40 - 4:00 p.m.	¿Qué hubiéramos hecho diferente?	Panelistas

Salón Roble 2		
Cirugía 360 Asociación Costarricense de Cirugía <i>Coordinación: Dra. María Fabiola Cárdenas Quirós</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	Cirugía robótica en coloproctología: ya no es novedad, ahora es optimización	María Fabiola Cárdenas Quirós
9:20 - 9:40 a.m.	Generalidades de la hernia inguinal y su manejo actual	Dra. Paola Evans Dien
9:40 - 10:00 a.m.	¿Estamos operando de más? Disfunción defecatoria oculta en patología proctológica	Dr. Hernando Valverde Lozano
10:00 - 10:20 a.m.	Prehabilitación quirúrgica en el paciente oncológico	Dr. Horacio Massotto Chaves
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Actualización integral en cirugía moderna: complicaciones, innovación y retos quirúrgicos actuales Capítulo Costarricense del Colegio Americano de Cirujanos <i>Coordinación: Dr. Gustavo Adolfo Jiménez Ramírez</i>		
10:30 - 10:50 a.m.	Cirugía de urgencias y <i>acute care surgery</i> : nuevos modelos de atención hospitalaria	Dr. José Alberto Ayi Wong
10:50 - 11:10 a.m.	Complicaciones quirúrgicas: prevención, reconocimiento temprano y manejo	Dr. Ariel Rivera Aguerri
11:10 - 11:30 a.m.	Inteligencia artificial aplicada a cirugía	Dra. Ana Dolores Carrasquilla Zurita
11:30 - 11:50 a.m.	Educación quirúrgica moderna y simulación	Dr. Juan Meléndez Lugo
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Daño corporal 2026 Dirección de Calificación de Invalidez — CCSS <i>Coordinación: Dr. José Giovanni Arce Alvarado</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Valoración funcional de pacientes oncológicos	Dra. Vanessa Uclés Villalobos
1:50 - 2:10 p.m.	Evaluación de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria en la práctica clínica	Dra. Diana Cristina Spencer Meléndez
2:10 - 2:30 p.m.	El dictamen médico como prueba clave: del criterio clínico a la decisión judicial	Dr. José Giovanni Arce Alvarado
2:30 - 2:50 p.m.	Uso de modelos para la comprensión del testimonio médico pericial en la sala de juicios	Dra. Gretchen Flores Sandí
2:50 - 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Funcionar no es estar bien Programa PAIME del CMC <i>Coordinación: Dr. Luis López Mora</i>		
2:55 – 3:15 p.m.	Funcionar no es estar bien	Dr. Luis López Mora
3:15 – 3:35 p.m.	Adaptaciones que sostienen el consumo de sustancias en médicos	
3:35 – 3:55 p.m.	Programa PAIME: lineamientos y normativa	Dr. Alejandro Madrigal Lobo
3:55 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Jacarandas 1-2		
Medicina orientada al futuro Asociación de Médicos de la Región Pacífico Central <i>Coordinación: Dra. Victoria Sánchez Loría</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 9:20 a.m.	De la formación tradicional a la simulación inteligente: ¿puede la IA formar médicos competentes?	Dr. Jean Carlos Segura Aparicio
9:20 - 9:40 a.m.	Algo más que disuria: ITU, el diagnóstico más sobreutilizado en medicina	Dr. Christian García Quirós
9:40 - 10:00 a.m.	Inteligencia artificial aplicada en gastroenterología y actualización en el uso de cápsulas en estudios de motilidad digestiva y pHmetría	Dr. Adrián Segura Irias
10:00 - 10:20 a.m.	Abordaje y manejo clínico de neumonías comunitarias	Dr. Alfredo Messino Julio
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Aprendizaje clínico y desafíos de la medicina del futuro Academia Nacional de Medicina de Costa Rica <i>Coordinación: Dr. Kwok Ho Sánchez Suen</i>		
10:30 - 10:50 a.m.	Prevención del deterioro clínico: identificación temprana del paciente que se está agravando	Dr. Kwok Ho Sánchez Suen
10:50 - 11:10 a.m.	Perlas farmacológicas de psiquiatría en la atención primaria: ¿qué hacer y qué no hacer?	Dr. Ricardo Millán González
11:10 - 11:30 a.m.	Complicaciones perioperatorias inesperadas: lo que los casos clínicos enseñan mejor que los libros	Dr. Kwok Ho Sánchez Suen
11:30 - 11:50 a.m.	Insuficiencia cardíaca congestiva: lo que debe saber el médico general	Dr. Oswaldo Gutiérrez Sotelo
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Enseñanza de la medicina en el siglo XXI Universidad Latina <i>Coordinación: Dr. Eric Baizán Hidalgo</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Diseñar la experiencia clínica: formar profesionales listos para la práctica	Dr. Francisco Gutiérrez
1:50 - 2:10 p.m.		
2:10 - 2:30 p.m.	Estrategias efectivas de enseñanza clínica	Dr. Francisco Gutiérrez
2:30 - 2:50 p.m.	Inteligencia artificial en la educación médica	Ing. Álvaro Crithian Solano Mena
2:50 - 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Actualización en salud Asociación de Médicos de Alajuela <i>Coordinación: Dr. Martín Zumbado Zumbado</i>		
2:55 - 3:15 p.m.	Meningoencefalitis amebiana primaria	Dr. Víctor Cubero Barrantes
3:15 - 3:35 p.m.	Ahogamiento	Dr. Alberto Cubero Mata
3:35 - 3:55 p.m.	Legionella: causas, síntomas y prevención	Dr. Jorge Méndez Masís
3:55 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 2		
Manejo obstétrico multidisciplinario (MOM) Taller <i>Coordinación: Dra. Milena Chaves Ureña y Dra. Shirley Acuña Chinchilla</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 12:00 p.m.	Manejo inicial de emergencias obstétricas	Dra. Milena Chaves Ureña
	Código azul obstétrico	Dra. Shirley Acuña Chinchilla
	Código rojo obstétrico	Dra. Milena Chaves Ureña
	Conceptos básicos sobre reanimación neonatal	Dr. Javier Álvarez Urbina
	Manejo inicial de preeclampsia grave	Dra. Sofía Córdoba Vives
	Manejo inicial de la sepsis y del shock séptico en la paciente obstétrica	Dr. Leonardo Chacón Prado
	Trastornos tromboembólicos en el embarazo	Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio
	Preguntas	Panelistas
12:00 p.m - 1:30 p.m.	Almuerzo	
1:30 - 4:00 p.m.	Pretest	
	Módulo práctico 1: estación de reanimación en hemorragia y código rojo	Dra. Milena Chaves Ureña Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio Dra. Sofía Córdoba Vives
	Módulo práctico 2: estación código azul	Dra. Shirley Acuña Chinchilla Dra. Jessica Cambronero Dr. Leonardo Chacón Prado
	Módulo práctico 3: estación de manejo de la vía aérea	Dra. Adriana Gamboa Bastos Dra. Rosa Fonseca Madrigal
	Módulo práctico 4: estación de reanimación neonatal	Dr. Javier Álvarez Urbina Dra. Cristina Solís Chaves
	Postest y clausura	

Salón Cedro 3		
Conexión 360°: abordaje práctico del paciente cardiorrenometabólico		
Taller		
Coordinación: Dr. Javier Chavarría Campos		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 – 8:40 a.m.	Plenaria: El presente de la IA en la consulta del médico	Dr. Ignacio Alcalá Rueda Dr. José Davin Escobar
9:00 - 12:00 p.m.	Contenido del taller: • Bienvenida, distribución de asistentes e inicio de rotaciones • Rotación 1 (grupos A, B, C y D en estaciones 1, 2, 3 y 4 simultáneamente) • Rotación 2 (rotación de estaciones) transición y cambio de estación • Rotación 3 (rotación de estaciones) transición y cambio de estación • Rotación 4 (rotación final) • Síntesis final, perlas multidisciplinarias y cierre	Dr. Javier Chavarría Campos
		Dra. Kirsten Alvarado
		Dr. Javier Calvo Marín
		Dra. Gabriela Alvarado Rodríguez
		Dra. María Victoria Mora Gómez
		Dr. Francis Ruiz Salazar
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Escuela de espalda		
Taller		
Coordinación: Dr. Roberto Aguilar Tassara, Dr. Francisco Muñoz Villalobos		
1:30 - 4:00 p.m.	Contenido del taller: • Anatomía y biomecánica de la columna vertebral. • Principales causas de lumbalgia. • Factores de riesgo ocupacionales y sedentarios. • Ergonomía en oficina y teletrabajo. • Ejercicio terapéutico y fortalecimiento del core. • Técnicas de higiene postural. • Prevención de lesiones musculoesqueléticas. • Manejo inicial del dolor lumbar. • Importancia del peso corporal y de la actividad física. • Salud mental y dolor crónico.	Lic. Josué David Quesada Vargas
		Licda. Valeria Zeledón Ledezma
		Licda. Xiomara Mora Durán

Salón Laurel 1

Exposición de pósters

Comité de Trabajos Libres

Coordinación: Dra. Anggie Ramírez Morera

Horario	Ponencia	Expositor
1:30 - 4:00 p.m.	Pancreatitis aguda en cuidados intensivos: gravedad, soporte orgánico y mortalidad a 90 días en Costa Rica	Dr. Pablo Álvarez Aguilar
	Posible relación de la mecánica cuántica y los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2	Dr. Jonatan Navarro Solano
	¿Puede el ciclador de diálisis peritoneal automatizada (OPA) predecir el futuro del paciente?	Dra. Krystell Oviedo Flores
	Sensibilización en salud digital: estrategia participativa desde la educación médica continua	Dr. Jean Carlo Segura Aparicio
	Octogenarios en cuidados intensivos: características clínicas, soporte orgánico y mortalidad en una cohorte costarricense, 2023–2025	Dr. Arturo Robles Campos
	Navegación de pacientes como estrategia de promoción de la salud: la experiencia del modelo de navegación para pacientes con cáncer de mama en Costa Rica	Dr. Percy Guzmán Montero
	Médicos latinoamericanos con desgaste ocupacional: una revisión sistemática y metaanálisis	Dr. Eric Brenes Gómez
	¿Está el huésped en el modelo? Representación del paciente en modelos de inteligencia artificial para predecir la cicatrización	Dra. Patricia Herrera Castro
	MPIATA: Modelo Predictivo Integral de Atención Telepresencial para Adolescentes en Costa Rica	Dr. Harold Segura Quesada
	Clinical, Genetic and Sociodemographic profile of Cystic Fibrosis in Costa Rica: A National Center Experience	Dr. Gabriel Monge Espinoza
	Guía por profundidad anestésica y oximetría cerebral en cirugía cardíaca del adulto: revisión sistemática y metaanálisis de ensayos aleatorizados	Dr. José Gerardo López Sáenz

Salón Real I		
Actualización en cirugía urológica Asociación Costarricense de Cirugía Urológica Coordinación: Dr. Andrés Arley Vargas		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Litiasis renal: la prevención está en la dieta	Dr. Pablo Carrillo Porras
9:20 - 9:40 a.m.	Disfunción eréctil: identificar a tiempo la enfermedad cardiovascular	Dra. Natalia Vargas Quesada
9:40 - 10:00 a.m.	Disfunción eréctil parte 2: usemos bien los medicamentos	Dra. Natalia Vargas Quesada
10:00 - 10:20 a.m.	Hiperplasia prostática benigna (HPB) y sexualidad: el tratamiento personalizado para cada paciente	Dr. Mario González Salas
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	La intervención temprana en HPB: la clave para cuidar la vejiga	Dr. Mario González Salas
10:50 - 11:10 a.m.	Manejo del dolor pélvico en hombres	Dra. Stephanie Espinoza Díaz
11:10 - 11:30 a.m.	Diagnóstico y manejo del síndrome genitourinario de la menopausia	Dr. Andrés Arley Vargas
11:30 - 11:50 a.m.	Bacteriuria frente a infección: dejemos de dar antibióticos innecesariamente	Dr. Andrés Arley Vargas
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Enfermedad renal crónica: de la detección temprana a la protección cardiorrenal Foro transdisciplinario Coordinación: Dr. Thomas Meoño Martín		
1:30 - 1:50 p.m.	Introducción y desarrollo del foro	Dr. Thomas Meoño Martín
1:50 - 2:10 p.m.	¿En quién debemos detectarla, cómo diagnosticarla y cómo estimar el riesgo?	Dra. Mónica Espinoza Trejos
2:10 - 2:30 p.m.	¿Con qué intervenciones podemos retrasar la progresión renal?	Dr. Fabio Hernández Fonseca
2:30 - 2:50 p.m.	¿Cómo integramos las intervenciones en un plan de cuidado continuo y centrado en la persona?	Dra. Paula Alfaro Umaña
2:50 – 3:10 p.m.	Integración de casos	Panelistas
3:10 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real II

Actualización en obstetricia y ginecología Asociación Costarricense de Obstetricia y Ginecología Coordinación: Dra. Flory Morera González

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Vacunación en la mujer adulta	Dra. Cam Ling Badilla Apuy
9:20 - 9:40 a.m.	Endometriosis: diagnóstico y abordaje en el primer nivel	Dr. Carlos Valdelamar Tamara
9:40 - 10:00 a.m.	Manejo del síndrome de ovario poliquístico y prevención cardiovascular	Dra. Virya Castro Acuña
10:00 - 10:20 a.m.	Tamizaje de patología de cérvix: valor de la prueba VPH	Dra. Angie Mora Calderón
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Actualización en el manejo de los trastornos hipertensivos inducidos por el embarazo	Dra. Sofía Córdoba Vives
10:50 - 11:10 a.m.	Manejo de la anemia ferropénica en el embarazo	Dra. Loretta Giacomini Carmiol
11:10 - 11:30 a.m.	Manejo práctico de la incontinencia urinaria en los niveles I y II de atención	Dra. Ana Victoria Sánchez Guzmán
11:30 - 11:50 a.m.	Manejo práctico de hemorragia posparto	Dr. Leonardo Álvarez Herrera
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Más allá de la edad: claves en la atención integral del adulto mayor

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Hugo Madrigal Vargas

1:30 - 1:50 p.m.	Prevención y atención integral	Dr. Melissa Mustelier Cantero
1:50 - 2:10 p.m.	Fragilidad, funcionalidad y síndromes geriátricos	Dr. Manuel Chinchilla Morera
2:10 - 2:30 p.m.	Rehabilitación y mantenimiento de la independencia	Dr. Édgar Mora Montoya
2:30 - 2:50 p.m.	Riesgo quirúrgico y recuperación del adulto mayor	Dr. Horacio Massotto Chaves
2:50 - 3:10 p.m.	El adulto mayor en los servicios de emergencias	Dr. Alejandro Moya Álvarez
3:10 - 3:30 p.m.	Cerebro y envejecimiento	Dr. Freddy Henríquez Varela
3:30 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real III		
Hot topics en medicina de emergencias: lo que cambia la práctica Asociación Costarricense de Médicos Emergenciólogos Coordinación: Dr. Alejandro Moya Álvarez		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Shock en 2026: menos líquidos, más precisión	Dr. Jesús Gerardo Trejos Madrigal
9:20 - 9:40 a.m.	Disnea aguda: cuando el ultrasonido reemplaza la radiografía	Dr. Natalia Pantoja Carballo
9:40 - 10:00 a.m.	Paciente confuso: el algoritmo que no te deja perder diagnósticos graves	Dr. Marco Umaña Ramírez
10:00 - 10:20 a.m.	Vía aérea difícil: lo mínimo que debes dominar para no fallar	Dr. Jean Carlo Hunt Vargas
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Dolor abdominal peligroso: cuándo NO mandar a casa	Dr. Wilfredo Gómez Herrera
10:50 - 11:10 a.m.	Oxigenoterapia en 2026: más allá de la cánula nasal	Dr. Sergio Chrysopoulos Álvarez
11:10 - 11:30 a.m.	Errores que matan en emergencias: aprende de lo que sí pasa	Dr. Alejandro Moya Álvarez
11:30 - 11:50 a.m.	Intoxicaciones frecuentes: decisiones rápidas sin toxicólogo	Dr. Manrique Umaña McDermott
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Navegando el dolor crónico: estrategias para un manejo efectivo Foro transdisciplinario Coordinación: Dr. Marco Antonio Ferrandino Carballo		
1:30 - 1:50 p.m.	Manejo rehabilitador	Dr. Giovanni Barcia Blandino
1:50 - 2:10 p.m.	Comorbilidad psiquiátrica en dolor crónico	Dra. Karina Núñez Herrera
2:10 - 2:30 p.m.	Uso racional de opioides: ¿a quién, cuándo y cómo?	Dra. Carolina Zamora Cerdas
2:30 - 2:50 p.m.	Prescripción racional de neuromoduladores en dolor crónico	Dra. Andrea Valverde Vega
2:50 - 3:10 p.m.	Uso seguro de AINE en adultos mayores	Dra. Carolina Alfaro Campos
3:10 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 1

Cirugía pediátrica: de la experiencia a la innovación

Cirujanos Pediatras de Costa Rica

Coordinación: Dra. Mary Ann Porta Araya

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Abordaje de masas ováricas en niñas	Dr. Sergio Vega Salas
9:20 - 9:40 a.m.	Emergencias urológicas en pediatría	Dra. Michelle Jiménez Rivera
9:40 - 10:00 a.m.	Tirador activo en los centros educativos: más cerca de lo que creemos	Dra. María Catalina Araya González
10:00 - 10:20 a.m.	Abscesos e infecciones de tejidos blandos en niños: cuándo y cómo drenar en el primer nivel	Dra. Cinthya Mora Mesén
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Actualización en medicina interna

Asociación Costarricense de Medicina Interna

Coordinación: Dr. Daniel Murillo Castro

10:30 - 10:50 a.m.	Gluten: ¿lo quito o no lo quito?	Dr. Paolo César Duarte Sancho
10:50 - 11:10 a.m.	Lipoproteína (a): riesgo cardiovascular oculto	Dr. José Alonso Acuña Feoli
11:10 - 11:30 a.m.	Síndrome cardiorenal metabólico: el tridente que no debemos obviar	Dr. Christian García Quirós
11:30 - 11:50 a.m.	Análisis clínico en la era de la IA	Dr. Daniel Murillo Castro
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Horizontes clínicos: de la evidencia a la práctica del día a día Universidad de Costa Rica, Escuela de Medicina <i>Coordinación: Dra. Jéssica González Fernández</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Paciente inestable en el primer nivel: lo que no puedes perder en los primeros 10 minutos	Dr. Alejandro Moya Álvarez
1:50 - 2:10 p.m.	Sarcopenia y salud cardiovascular	Dra. Pamela Chaves Rodríguez
2:10 - 2:30 p.m.	Manejo de la enfermedad cerebrovascular en el primer nivel	Dr. Miguel Barboza Elizondo
2:30 - 2:50 p.m.	Depresión en la consulta general: ¿cómo detectarla y abordarla?	Dr. Ricardo Millán González
2:50 - 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Actualización en medicina del trabajo Asociación Costarricense de Medicina del Trabajo <i>Coordinación: Dr. Manrique Sandí Arias</i>		
2:55 - 3:15 p.m.	Cuidar a los cuidadores: rol de la seguridad y salud en instituciones de salud	Dr. Camilo Sing Briz
3:15 - 3:35 p.m.	Dolor que limita: el reto musculoesquelético en el trabajo	Dr. Erick Méndez Rodríguez
3:35 - 3:55 p.m.	Envejecer trabajando: longevidad y funcionalidad laboral	Dra. Natalia Villalta Calvo
3:55 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 1		
100 años de formación médica en Costa Rica Asociación Costarricense de Neurocirugía <i>Coordinación: Dra. Massiel Alvarado Morales</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Choque espinal	Dr. José Aguirre Ortega
9:20 - 9:40 a.m.	Evolución en el manejo de la hidrocefalia aguda	Dra. Donelia Carboni Esquivel
9:40 - 10:00 a.m.	Historia y manejo del trauma de cráneo	Dra. Miriam Acuña Quirós
10:00 - 10:20 a.m.	Historia y evolución del manejo del <i>stroke</i>	Dr. Yeh Hsieh Tze Yu
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
«Vamos a la UCI: el impacto crítico de la identificación y el abordaje tempranos en diferentes situaciones» Asociación de Medicina Intensiva de Costa Rica <i>Coordinación: Dr. Juan Ignacio Silesky Jiménez</i>		
10:30 - 10:50 a.m.	Shock: signos tempranos y abordaje inicial	Dr. Leonardo Chacón Prado
10:50 - 11:10 a.m.	Sepsis: el tiempo es oro	Dr. Andrés Acuña Román
11:10 - 11:30 a.m.	Neurodeterioro: salvando temprano al cerebro	Dr. Christian Ramírez Alfaro
11:30 - 11:50 a.m.	Manifestaciones tempranas de la enfermedad crítica en la paciente embarazada: ¿son diferentes?	Dra. Claudia Catarinella Gómez
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Los primeros 1000 días: un buen inicio significa una buena historia de vida

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dra. Tatiana Barrantes Solís

1:30 - 1:50 p.m.	Promoción y sostenimiento de la lactancia materna en contextos adversos	Dra. Adriana González Rojas
1:50 - 2:10 p.m.	Salud mental perinatal y vínculo temprano: el impacto del apego en la trayectoria de vida	Dr. Élmer Valverde Alfaro
2:10 - 2:30 p.m.	Estimulación temprana: pequeñas estrategias con grandes resultados en el neurodesarrollo	Dra. Tatiana Barrantes Solís
2:30 - 2:50 p.m.	Enfermedades raras en pediatría: impacto de la detección temprana en el pronóstico	Dr. Manuel Saborío Rocafort
2:50 - 3:10 p.m.	Los cimientos de la inmunidad: calendario pediátrico actualizado y su rol en un futuro sin brechas	Dra. Mariana Vilchez León
3:10 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 2		
Actualización en oftalmología Asociación Oftalmológica de Costa Rica Coordinación: Dra. Delia Marchena Cruz		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Urgencias oftalmológicas: qué tratar y qué referir de inmediato	Dr. Gastón Laporte Quesada
9:20 - 9:40 a.m.	Ojo seco: el diagnóstico olvidado en atención primaria	Dr. Amir Translateur Grynspano
9:40 - 10:00 a.m.	Lesiones corneales: cómo diferenciarlas y tratarlas correctamente	Dr. Nelson Bravo García
10:00 - 10:20 a.m.	Glaucoma: en quién sospecharlo y cuándo referir	Dra. Karla Van Dick Sánchez
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Catarata: cuándo referir y cómo orientar al paciente	Dr. Sebastián Salas Pérez
10:50 - 11:10 a.m.	Miopía en niños: detección temprana y su relación con los dispositivos electrónicos	Dra. Delia Marchena Cruz
11:10 - 11:30 a.m.	Nuevas alternativas en el manejo de la miopía	Dra. Marisela Salas Vargas
11:30 - 11:50 a.m.	Glaucoma en niños: señales de alerta que el médico general no debe pasar por alto	Dra. Eugenia Cruz Harley
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Enfermedades nasales y sinusales: avances quirúrgicos Foro transdisciplinario Coordinación: Dr. Ólman Riggioni Cordero		
1:30 - 1:50 p.m.	Rinosinusitis crónica con y sin poliposis nasal	Dr. Andrés Obando Valverde
2:10 - 2:30 p.m.	Abordaje alergológico de la rinosinusitis crónica con poliposis nasal.	Dr. Giovanni Sedó Mejía
2:30 - 2:50 p.m.	Cuando el asma cambia la historia	Dr. Pablo Lara Vega
2:50 - 3:10 p.m.	Ver más allá de tu nariz: consideraciones perioperatorias de la cirugía endoscópica de senos paranasales	Dr. Ricardo Curcó Hernández
3:10 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Jacarandas 1-2

Actualización en hematología Asociación Costarricense de Hematología Coordinación: Dra. Tatiana Stephens Peña

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 9:20 a.m.	Diez hemogramas que no se pueden dejar pasar	Dra. Kimberly Miranda Rojas
9:20 - 9:40 a.m.	Anemia del adulto mayor	Dr. Luis Fernando Vásquez Castillo
9:40 - 10:00 a.m.	Trastornos de la coagulación: casos clínicos	Dra. Marianela Trejos Herrera, MQC
10:00 - 10:20 a.m.	Diez señales de alerta en cáncer hematológico en la atención primaria	Dra. Tatiana Stephens Peña
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Los desafíos presentes y futuros del sistema de seguridad social costarricense Academia Costarricense de Médicos Especialistas en Gerencia de la Salud, Economía de la Salud y Salud Pública Coordinación: Dr. Mauricio Vargas Fuentes

10:30 - 10:35 a.m.	¿Cuáles son los grandes desafíos de la seguridad social costarricense?	Dr. Mauricio Vargas Fuentes,
10:35 - 10:55 a.m.	El desafío de la equidad en un sistema de seguridad social	PhD. Cristina Barboza Solís
10:55 - 11:15 a.m.	Situación actual y desafíos del seguro de riesgos del trabajo del INS	Lic. Sidney Viales Fallas
11:15 - 11:35 a.m.	Comprendiendo las listas de espera en los sistemas de salud	Dr. Mauricio Vargas Fuentes
11:35 - 11:55 a.m.	La inteligencia artificial aplicada a la mejora de la gestión de la CCSS y de la atención a la población	Ing. Manuel Rodríguez Arce
11:55 - 12:00 p.m.	Conclusiones	Dr. Mauricio Vargas Fuentes
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Desafíos contemporáneos del ejercicio médico y la salud pública

Asociación de Derecho Médico de Costa Rica

Coordinación: Dr. Alejandro Marín Mora

1:30 - 1:50 p.m.	Cuando la medicina llega a juicio: el poder del peritaje médico-legal	Dr. Maikel Vargas Sanabria
1:50 - 2:10 p.m.	Consentimiento informado y los riesgos de la sustitución del encuentro clínico por la IA	Dr. Juan Gerardo Ugalde Lobo Dr. Óscar Cerdas Salas
2:10 - 2:30 p.m.	La voz del paciente antes del silencio: retos de la nueva ley de voluntad anticipada	Lic. Julián Solano Porras
2:30 - 2:50 p.m.	Objección de conciencia en salud: límites éticos, deber de no abandono y continuidad de la atención	Dra. Sandra Rodríguez Ocampo
2:50 - 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

El hospital como ecosistema de salud: integración de asistencia, investigación e innovación para mejorar resultados clínicos

Clínica Bíblica - ASEMECO

Coordinación: Dra. Yazlin Alvarado Rodríguez

2:55 - 3:15 p.m.	Código ictus: reconocimiento temprano y activación del sistema Triage, tiempos críticos, activación coordinada y su impacto en desenlaces clínicos	Dr. José Pablo González Gazel
3:15 - 3:35 p.m.	De la atención clínica a la investigación aplicada Generación de evidencia científica a partir de modelos asistenciales integrados	Dra. Sofía Suárez Sánchez Dra. Adriana Anchía Alfaro
3:35 - 3:55 p.m.	El hospital del futuro: IA, investigación continua y la nueva medicina Integración de inteligencia artificial, redes de atención y modelos escalables con educación médica continua, investigación clínica e innovación. Cómo estos pilares mejoran resultados, aceleran la adopción de buenas prácticas y fortalecen el talento médico	Dr. Rodolfo Garbanzo Garvey
3:55 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 2		
Taller de suturas		
Coordinación: Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 12:00 p.m.	Contenido del taller: - Comprender los principios básicos de las suturas y ligaduras - Identificar los distintos tipos de suturas y sus aplicaciones específicas - Aprender a seleccionar los materiales idóneos para cada paciente y a determinar el tiempo de retiro del material de sutura - Desarrollar destrezas básicas para la sutura de heridas por parte del médico general	Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco
		Dra. Yaneth Prada Castellanos
		Dr. Carlos Villalobos Mora
		Dr. Mario Alberto Quesada Arce
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Taller de electrocardiografía básica		
Coordinación: Dr. Roberto Guzmán Ovares		
1:30 – 4:00 p.m.	Contenido del taller: - Principios básicos de electrocardiografía y técnica de registro del ECG de 12 derivaciones. - Identificación de ondas, segmentos e intervalos electrocardiográficos. - Interpretación sistemática del ECG: frecuencia cardíaca, ritmo y eje eléctrico. - Reconocimiento de las principales alteraciones electrocardiográficas y arritmias frecuentes. - Aplicación práctica mediante análisis de electrocardiogramas y resolución de casos clínicos.	Dr. Roberto Guzmán Ovares

Salón Cedro 3		
Tejiendo salud: manos que curan, manos que crean Taller Coordinación: Dra. Tatiana Barrantes Solís		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Detectar a tiempo, tratar en equipo: la experiencia del CNDTCG en cáncer colorrectal	Dr. Luis Carlos Vega Padilla
9:00 - 12:00 p.m.	Contenido del taller: • Bienvenida y reflexión: manos que curan, manos que crean. • Crochet, atención plena, bienestar y habilidades cognitivas y motoras. • Introducción a materiales, sujeción de aguja e hilo, nudo inicial y cadenas. • Práctica guiada de puntadas y elaboración del trébol. • Cierre, preguntas y acceso al video tutorial previamente grabado.	Dra. Tatiana Barrantes Solís
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Taller de inteligencia artificial aplicada a la actividad profesional Acta Médica Costarricense Coordinación: Dra. María Paz León Bratti		
1:30 - 1:50 p.m.	Fundamentos de IA generativa para médicos	MsC. Hernán Azofeifa Delgado
1:50 - 2:10 p.m.	Fundamentos de IA generativa para médicos	
2:10 - 2:30 p.m.	Ejercicios de IA generativa en el ámbito clínico-asistencial del médico	Dr. Néstor Azofeifa Delgado
2:30 - 2:50 p.m.	Ejercicios de IA generativa en el ámbito administrativo y gerencial del médico	
2:50 - 3:10 p.m.	Ejercicios de IA generativa en el ámbito docente del médico (tres niveles)	
3:10 – 3:30 p.m.	Ejercicios de IA generativa en el ámbito de la investigación biomédica	
3:30 – 3:50 p.m.	Ejercicios de IA generativa en el ámbito de la publicación científica Cierre del taller	
3:50 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Laurel 1		
Exposición de pósters Comité de Trabajos Libres Coordinación: Dra. Anggie Ramírez Morera		
Horario	Ponencia	Expositor
1:30 - 4:00 p.m.	Pancreatitis aguda en cuidados intensivos: gravedad, soporte orgánico y mortalidad a 90 días en Costa Rica	Dr. Pablo Álvarez Aguilar
	Posible relación de la mecánica cuántica y los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2	Dr. Jonatan Navarro Solano
	¿Puede el ciclador de diálisis peritoneal automatizada (OPA) predecir el futuro del paciente?	Dra. Krystell Oviedo Flores
	Sensibilización en salud digital: estrategia participativa desde la educación médica continua	Dr. Jean Carlo Segura Aparicio
	Octogenarios en cuidados intensivos: características clínicas, soporte orgánico y mortalidad en una cohorte costarricense, 2023–2025	Dr. Arturo Robles Campos
	Navegación de pacientes como estrategia de promoción de la salud: la experiencia del modelo de navegación para pacientes con cáncer de mama en Costa Rica	Dr. Percy Guzmán Montero
	Médicos latinoamericanos con desgaste ocupacional: una revisión sistemática y metaanálisis	Dr. Eric Brenes Gómez
	¿Está el huésped en el modelo? Representación del paciente en modelos de inteligencia artificial para predecir la cicatrización	Dra. Patricia Herrera Castro
	MPIATA: Modelo Predictivo Integral de Atención Telepresencial para Adolescentes en Costa Rica	Dr. Harold Segura Quesada
	Clinical, Genetic and Sociodemographic profile of Cystic Fibrosis in Costa Rica: A National Center Experience.	Dr. Gabriel Monge Espinoza
	Guía por profundidad anestésica y oximetría cerebral en cirugía cardíaca del adulto: revisión sistemática y metaanálisis de ensayos aleatorizados	Dr. José Gerardo López Sáenz

Salón Real I		
Actualización en geriatría y gerontología Asociación Costarricense de Médicos Especialistas en Geriatría y Gerontología Coordinación: Dr. Carlos Chaves Berrocal		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	Envejecimiento en positivo: ¿cómo nos estamos preparando ante este reto?	Dr. Gustavo Leandro Astorga
9:20 - 9:40 a.m.	Nueva longevidad: cambiando el paradigma del envejecimiento en la sociedad actual	Dr. Carlos Chaves Berrocal
9:40 - 10:00 a.m.	Valoración pronóstica en el adulto mayor: clave en la atención centrada en la persona	Dra. María Isabel Monge Montero
10:00 - 10:20 a.m.	Polifarmacia en el adulto mayor con enfermedad cardiovascular: retos y estrategias	Dra. Montserrat Méndez Brich
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Trastorno neuroconductual en demencia: un llamado a la acción desde el primer nivel	Dr. Daniel Herrera Martínez
10:50 - 11:10 a.m.	Sepsis como factor acelerador de la fragilidad en la persona mayor	Dr. Sergio Calderón Bejarano
11:10 - 11:30 a.m.	Del modelo de envejecimiento al reto de la atención: experiencia en la población centenaria de Nicoya	Dra. Ingrid Soto Rodríguez
11:30 - 11:50 a.m.	Depresión y cognición: interacción compleja y perlas para el abordaje en primer nivel	Dr. Daniel Herrera Martínez
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Actualización en ciencias neurológicas Asociación Costarricense de Ciencias Neurológicas <i>Coordinación: Dr. Freddy Henríquez Varela</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Cefalea: desde la consulta primaria hasta el manejo de aneurismas cerebrales. ¿Cuándo es necesario un TAC?	Dr. Freddy Henríquez Varela
1:50 - 2:10 p.m.	Cefalea (continuación)	Dr. Gerardo Lang Serrano
2:10 - 2:30 p.m.	Más allá de «se me olvidan las cosas»: cambios conductuales temporales	Dr. Jorge Mario León Salas
2:30 - 2:50 p.m.	Cambios conductuales (continuación)	Dra. Sylvia Josephy Hernández
2:50 - 3:10 p.m.	Adulto mayor y deterioro cognitivo: más allá del tratamiento médico	Dr. Daniel Herrera Martínez
3:10 - 3:50 p.m.	Epilepsia: manejo integral desde la primera crisis hasta la cirugía	Dr. Emmanuel Vargas Valenciano Dra. Laura Serrano Rosabal
3:50 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real II

Actualización en ORL: raíces centenarias, práctica de vanguardia.
Asociación Costarricense de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
Coordinación: Dr. Roberto Calzada Lang y Dr. Daniel Espinoza Camacho

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	Hipoacusia en el adulto mayor: un problema de salud pública subestimado	Dr. Daniel Obando Jiménez
9:20 - 9:40 a.m.	Evolución de la historia clínica y del examen físico en ORL: los conceptos que no cambian	Dr. Andrés Obando Valverde
9:40 - 10:00 a.m.	Conceptos clave en el manejo del trauma facial	Dr. Daniel Espinoza Camacho
10:00 - 10:20 a.m.	Tratamiento en parálisis facial evolucionada: más allá de los esteroides	Dr. Roberto Quijano Gutiérrez
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Manifestaciones nasosinuales de enfermedades sistémicas: claves diagnósticas	Dr. Roberto Calzada Lang
10:50 - 11:10 a.m.	Disfonía: un problema ocupacional con solución	Dra. Karolina Ramírez Boza
11:10 - 11:30 a.m.	Emergencias en ORL: abordajes prácticos para el médico general	Dr. Roberto Calzada Lang
11:30 - 11:50 a.m.	Vértigo: abordaje sindrómico actualizado de la patología vestibular	Dra. Mónica Dávila Rojas
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Salud femenina: enfoque integral a lo largo del ciclo de la vida

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio

1:30 - 1:50 p.m.	Linfadenectomía axilar endoscópica guiada con verde indocianina en el cáncer de mama	Dra. Sofía Espinoza Villalobos
1:50 - 2:10 p.m.	Uso de la IA como sustituto de la primera consulta clínica	Dr. Óscar Cerdas Salas
2:10 - 2:30 p.m.	Manejo del SOMP	Dra. Mariela González Volio
2:30 - 2:50 p.m.	Manejo en el primer nivel de la incontinencia urinaria	Dra. Linda Liu
2:50 - 3:10 p.m.	Valoración funcional de pacientes con cáncer de mama	Dra. Vanessa Uclés Villalobos
3:10 - 3:30 p.m.	<i>Nanofat</i> y liquen escleroso vulvar: de la inflamación a la regeneración	Dr. Andrés Romero Valverde
3:30 - 3:50 p.m.	Sexualidad durante el climaterio y la menopausia	Dra. Patricia Madrigal Fernández
3:50 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real III

Alergia: patología multidisciplinaria
Asociación de Alergología S.A.
Coordinación: Dra. Olga Patricia Monge Ortega

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	Actualización en urticaria crónica espontánea	Dr. Giovanni Sedó Mejía
9:20 - 9:40 a.m.	Intolerancia versus alergia a los AINE	Dra. Silvia Riggioni Víquez
9:40 - 10:00 a.m.	Dermatitis ocupacionales	Dr. Jorge Montero Jiménez
10:00 - 10:20 a.m.	Eficacia antihistamínica sin compromiso cognitivo	Dra. Olga Patricia Monge Ortega
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Abordaje alergológico del asma	Dr. Giovanni Sedó Mejía
10:50 - 11:10 a.m.	Microbiota y dermatitis atópica	Dra. Silvia Riggioni Víquez
11:10 - 11:30 a.m.	Abordaje alergológico de la rinitis crónica	Dr. Adrián Yong Rodríguez
11:30 - 11:50 a.m.	Pruebas diagnósticas en alergias a alimentos	Dr. Ólman Riggioni Cordero
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Rompiendo el silencio: estrategias para abordar el síndrome de niño agredido

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Marco Vargas Salas

1:30 - 1:40 p.m.	Apertura del foro, formato y guías Presentación de caso clínico	Dr. Marco Vinicio Vargas Salas
1:40 - 1:55 p.m.	Mi mayor preocupación: ¿qué me diría un pediatra experto?	Dr. Andrea Monge Sanabria
1:55 - 2:10 p.m.	Lo que resulta complejo: ¿qué responde Trabajo Social?	Licdo. Esteban Granados Fonseca
2:10 - 2:25 p.m.	Es el momento de pedir ayuda y protección	Licda. Anargeri Alvarado Ulloa
2:25 - 2:40 p.m.	Problemas muy serios: la visión de medicina forense y legal	Dra. Laura Quirós Abarca
2:40 - 2:55 p.m.	La visión de la fiscalía especializada	Licda. Floribeth Rodríguez Picado
2:55 - 3:05 p.m.	Una pregunta incómoda	Todo el foro
3:05 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 1

Obesidad: ciencia, empatía y arte en la medicina del siglo XXI

Comité de Trabajo Interdisciplinario en Obesidad

Coordinación: Dr. Moisés Fallas Wahrmann

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	Preparaciones magistrales de aGLP-1: ¿se les puede aplicar la evidencia científica?	Dr. Luis Elizondo Herrera
9:20 - 9:40 a.m.	Estigma del peso en profesionales de la salud: ¿qué podemos hacer?	Dra. Mariela González Volio
9:40 - 10:00 a.m.	Mitos y verdades de la cirugía bariátrica	Dra. Erika Porras Alfaro
10:00 - 10:20 a.m.	El músculo como nuevo órgano cardiometabólico	Dr. Moisés Fallas Wahrmann
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Salud integral de la mujer Oficina de Género del CMC <i>Coordinación: Dra. Carolina Umaña Cisneros</i>		
10:30 - 10:50 a.m.	Tóxicos ambientales: el eje olvidado en la disfunción metabólica, hormonal y cognitiva	Dra. Patricia Madrigal Fernández
10:50 - 11:10 a.m.	Suplementación durante el climaterio y la menopausia	Dra. Cindy Salas Wong
11:10 - 11:30 a.m.	Salud mental durante el climaterio y la menopausia	Licda. Daniela Umaña Marín
11:30 - 11:50 a.m.	Menopausia en movimiento: ciencia del ejercicio para una nueva etapa de la vida	Licda. Karen Fonseca Rojas
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Actualización en psiquiatría Asociación Costarricense de Psiquiatría <i>Coordinación: Dra. Emilce Pessoa Gómez</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Avances y desafíos en psiquiatría	Dr. Roberto Chavarría Bolaños
1:50 - 2:10 p.m.	Trauma complejo desde la psiquiatría: «el paciente que no encaja»	Dra. María Jesús Vargas Baldares
2:10 - 2:30 p.m.	Trastornos emergentes y subdiagnosticados en psiquiatría	Dra. Emilce Pessoa Gómez
2:30 - 2:50 p.m.	Trastorno neurológico funcional: la interfaz entre la neurología y la práctica clínica en psiquiatría	Dra. Lissy Cascante Cerdas
2:50 - 3:10 p.m.	Cómo dar malas noticias	Lic. Daniela Umaña Marín
3:10 - 3:30 p.m.	Aspectos éticos prácticos en la atención médica	Dra. Karina Núñez Herrera
3:30 - 3:50 p.m.	Más allá de la edad: claves en la atención integral del adulto mayor	MSc. Rebeca Ramírez Corrales
3:50 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 1

Cartago como hub médico, académico y tecnológico para la detección y manejo del cáncer gastrointestinal

Asociación Provincial Cartaginesa de Médicos- Centro Nacional de Detección Temprana de Cáncer Gastrointestinal

Coordinación: Dra. Karol Castillo Peña y Dr. Esteban Cerdas Quirós

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	Cartago como nodo estratégico de salud: el rol de APROCAME y del CNDTCG en la educación médica	Dr. Esteban Cerdas Quirós
9:20 - 9:40 a.m.	Desarrollo de un programa de tamizaje organizado en cáncer gastrointestinal	Dr. Marvin Yglesias Rosales
9:40 - 10:00 a.m.	Estadaje tomográfico en cáncer gástrico y cáncer de colon	Dra. Carmen Ponce Gutiérrez Dr. Carlos Pabón Páramo
10:00 - 10:20 a.m.	Disección submucosa endoscópica: experiencia del Centro Nacional de Detección Temprana de Cáncer Gastrointestinal	Dra. Andrea Alfaro Benavides Dra. Giovanna Mainieri Breedý
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
CENDEISS: conocimiento que transforma, formación que evoluciona y futuro que se construye Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social – CENDEISS <i>Coordinación: Dr. Jorge Arturo Jiménez Brizuela</i>		
10:30 - 10:50 a.m.	Historia, transformación y futuro: la gestión de las residencias médicas a través del CENDEISS	Dra. Lydiana Ávila de Benedictis
10:50 - 11:10 a.m.	Uso eficiente de la BINASSS y el futuro del campus virtual en la era de la IA	Ph.D. Magally Morales Ramírez
11:10 - 11:30 a.m.	Educación digital en acción: el valor del campus virtual en la capacitación continua	MSc. Gerardo Rojas Núñez
11:30 - 11:50 a.m.	Del interés a la oportunidad: ABC para acceder a becas en el CENDEISS	Lcda. Loredana Delcore Domínguez
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Dolor abdominal y pélvico agudo: un desafío diagnóstico permanente

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dr. Horacio Massotto Chaves

1:30 - 1:50 p.m.	Dolor pélvico agudo en el hombre: causas urológicas	Dr. Simón Benjamín Curling
1:50 - 2:10 p.m.	Dolor pélvico agudo de origen ginecológico	Dr. Ronny Calderón Hernández
2:10 - 2:30 p.m.	Anamnesis y examen físico en el paciente con dolor abdominal agudo	Dr. Yan Sheng Cen Feng
2:30 - 2:50 p.m.	Perlas y errores diagnósticos en el servicio de emergencias	Dra. Krhisty Arias Mejía
2:50 - 3:10 p.m.	Patologías que imitan un abdomen agudo, pero son de manejo no quirúrgico	Dr. Daniel Murillo Castro
3:10 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 2

Deporte, Ciencia y Salud — Nuevas perspectivas para la práctica médica

Comité de Deportes del CMC

Coordinación: Dr. Francisco Muñoz Villalobos

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	Conmoción cerebral: abordaje en cinco pasos, de la cancha al servicio de emergencias	Dr. Javier Chavarria Campos
9:20 - 9:40 a.m.	Golpe de calor en deportistas: enfría rápido o pierdes al paciente	Dr. Sergio Chrysosopoulos Álvarez
9:40 - 10:00 a.m.	Muerte súbita en deportistas: protocolo mental en escena	Dr. Sergio Chrysosopoulos Álvarez
10:00 - 10:20 a.m.	Electrocardiografía en deportistas	Dr. Andrés Garzona Navas
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Lesiones deportivas en urgencias: las que se escapan	Dr. Álvaro Barrenechea Coto
10:50 - 11:10 a.m.	Ejercicio como medicina: prescripción en pacientes activos y deportistas recreativos	Dr. Édgar Mora Montoya
11:10 - 11:30 a.m.	Lesiones típicas de rodilla en deportistas	Dr. Jesús Ríos Villavicencio
11:30 - 11:50 a.m.	Artroplastia de cadera y deporte: innovaciones recientes y evidencia actual	Dr. Erasmo Sanabria
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Actualización en oncología médica
Asociación Costarricense de Oncología Médica
Coordinación: Dr. Luis Alberto Corrales Rodríguez

1:30 - 1:50 p.m.	Prevención primaria en oncología	---
1:50 - 2:10 p.m.	Tamizaje en oncología	Dr. Luis Corrales Rodríguez
2:10 - 2:30 p.m.	Emergencias en oncología	Dr. Alan Ramos Esquivel
2:30 - 2:50 p.m.	Síndromes hereditarios: cuándo pedir consejería genética	Dr. Geiner Jiménez Jiménez
2:50 - 3:10 p.m.	Tratamientos del cáncer de mama	Dr. Denis Landaverde Recinos
3:10 - 3:30 p.m.	Avances en la terapia oncológica	Dr. Luis Corrales Rodríguez
3:30 - 3:50 p.m.	Cuidados del paciente curado: seguimiento, segundos primarios y efectos	---
3:50 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Jacarandas 1-2

Centros de excelencia: hacia una medicina colaborativa de alto rendimiento

Hospital CIMA San José

Coordinación: Dra. Sylvia Castro Aguilar

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:20 a.m.	De las causas más comunes de tos a la tuberculosis	Dr. Alejandro Brenes Dittel
9:20 - 9:40 a.m.	ABC del abordaje cardiovascular en el primer nivel de atención	Dra. Yamilah Bouzid Jiménez
9:40 - 10:00 a.m.	Interpretación de estudios hormonales: del dato analítico a la repercusión clínica	Dr. José Guillermo Jiménez Montero
10:00 - 10:20 a.m.	Ketamina: del quirófano a la psiquiatría moderna	Dra. Alejandra López Porras
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Emergencias Extrahospitalarias: un pilar estratégico para la salud y la seguridad nacional

Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica

Coordinación: Dr. Luis Fernández Rodríguez

10:30 - 10:50 a.m.	Vehículos con movilidad eléctrica: incendios en vehículos eléctricos, riesgos operativos en incidentes, mitos y realidades	Tec. Carlos Andrés Baca Reyes
10:50 - 11:10 a.m.	Rescate en alturas: técnicas y sistemas utilizados, riesgo operativo y seguridad en los incidentes	Sr. Erick Alberto Méndez Fernández
11:10 - 11:30 a.m.	Administración de emergencias: el Sistema Comando de Incidentes en acción real	Sr. Julio Moraga Vásquez
11:30 - 11:50 a.m.	Emergencias químicas: el papel vital del personal de salud en la atención de víctimas	Sr. Julio Moraga Vásquez
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Actualización en radiología Asociación Costarricense de Radiología <i>Coordinación: Dra. Lucía Díaz Silva</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Manejo del ictus en Costa Rica	Dr. Alberto Vargas Solano
1:50 - 2:10 p.m.	Importancia de la ecografía en la era de la cosmetología y estética. <i>Pitfalls</i> y recomendaciones	Dr. Erasmo Serrano Frago
2:10 - 2:30 p.m.	Kahoot: variantes anatómicas en radiografías	Dr. Josué Solís Ugalde
2:30 - 2:50 p.m.	Mamografía con contraste: ¿la nueva resonancia de mama?	Dra. Lucía Díaz Silva
2:50 - 3:10 p.m.	Emergencias oncológicas en radiología	Dra. Bianca Umaña Araya
3:10 - 3:30 p.m.	Tamizaje de cáncer de pulmón	Dr. Randall Rojas Varela
3:30 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 2		
Taller de suturas Taller Coordinación: Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 12: a.m.	Contenido del taller: - Comprender los principios básicos de las suturas y ligaduras - Identificar los distintos tipos de suturas y sus aplicaciones específicas - Aprender a seleccionar los materiales idóneos para cada paciente y el tiempo de retiro del material de sutura. - Desarrollar destrezas básicas en la sutura de heridas por parte del médico general	Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco
		Dra. Yaneth Prada Castellanos
		Dr. Carlos Villalobos Mora
		Dr. Mario Alberto Quesada Arce
12:00 p.m. - 1:30 p.m	Almuerzo	
Inmovilización en fracturas y trauma para médicos generales Taller Coordinación: Dra. Francis Arenas Molina		
1:30 - 4:00 p.m.	Contenido del taller - Evaluación inicial del paciente traumatológico. - Principios básicos de inmovilización. - Anatomía aplicada al trauma de extremidades. - Tipos de férulas y materiales de inmovilización. - Técnicas de colocación de férulas y yesos. - Cuidados posteriores a la inmovilización. - Complicaciones frecuentes. - Indicaciones de referencia urgente. - Casos clínicos frecuentes en emergencias y consulta.	Dra. Francis Arenas Molina
		Tec. Edin Porras Montoya
		Tec. Luis Omar Gutiérrez Montoya

Salón Cedro 3		
Lectura crítica de estudios científicos Taller Coordinación: Dr. Francisco Oviedo Gómez		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 12:00 p.m.	Contenido del taller: • Introducción al taller y presentación del coordinador y participantes • Presentación: lectura crítica de la evidencia clínica, conceptos y herramientas • Demostración: uso de la Herramienta CASPe en un caso clínico • Trabajo grupal: aplicación de la herramienta en casos clínicos • Plenaria: presentación de resultados del trabajo grupal • Cierre: conclusiones y aprendizajes	Dr. Francisco Oviedo Gómez
		Sr. Julián David Sirias Guevara
		David Andrés Morales González
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Entrenamiento contemporáneo en cirugía mínimamente invasiva: simulación y formación por competencias Foro transdisciplinario Coordinación: Dr. Marco Zúñiga Montero		
1:30 - 1:45 p.m.	Evolución de la educación quirúrgica en cirugía mínimamente invasiva	Dr. Marco Zúñiga Montero
1:45 - 2:00 p.m.	Experiencia en cirugía urológica mínimamente invasiva	Dr. Gonzalo Azúa Córdova
2:00 - 2:15 p.m.	Entrenamiento en cirugía ginecológica mínimamente invasiva	Dr. Fernando Malavassi Anguizola
2:15- 2:30 p.m.	Experiencia en entrenamiento en cirugía bariátrica	Dr. José Murillo Rodríguez
2:30 - 2:45 p.m.	Logros en el entrenamiento en cirugía torácica uniportal	Dr. William Guido Guerrero
2:45 – 3:00 p.m.	Perspectivas futuras de la educación quirúrgica	Dr. Francisco Poblete Otero
3:00 – 3:30 p.m.	Mesa interactiva de discusión: ¿cuál es la proyección futura del cirujano?.	Dr. Mario Sánchez Arias (moderador Todos los panelistas
3:30 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Todos los panelistas

Salón Laurel 1

Presentación de Trabajos Libres
Comité de Trabajos Libres

Coordinación: Dra. Anggie Ramírez Morera

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Cirugía Robótica, evolución e historia, ¿qué debo saber para implementar un programa?	Dr. David Valadez Caballero
9:00 - 9:30 am	Perfiles clínicos evolutivos de sepsis: características clínicas, microbiológicas y supervivencia a 28 días en una cohorte costarricense, 2023–2025	Dr. Luis Montero Chacón
9:30 - 10:00 am	Asociación de los datos de tratamiento del ciclador con desenlaces clínicos en pacientes en diálisis peritoneal automatizada (DPA)	Dra. Krystell Oviedo Flores
10:00 am - 10:30 am	Perfil clínico y epidemiológico de los pacientes con delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital México en el periodo 2023–2025	Dr. José Gerardo López Sáenz
10:30 - 11:00 am	Comparación de la incidencia de dolor crónico postquirúrgico y otras complicaciones entre pacientes que recibieron y no recibieron analgesia regional ecoguiada tras mastectomía por cáncer de mama en el Hospital México en los años 2023–2025	Dr. José Gerardo López Sáenz
12:00 p.m - 1:30 p.m.	Almuerzo	
1:30 pm - 2:00 pm	Factores de riesgo asociados a la mortalidad intrahospitalaria o a corto plazo en adultos mayores de 75 años ingresados en los Servicios de Medicina de un Hospital General de Referencia Terciaria en el periodo comprendido entre enero y diciembre de 2024 y análisis de supervivencia (Estudio FRAGIL)	Dr. Carlos Ignacio Quesada Aguilar
2:00 pm - 2:30 pm	Características clínicas y mortalidad de los adultos mayores ingresados en unidades de cuidados intensivos: cohorte costarricense, 2023–2025	Dr. Pablo Álvarez Aguilar
2:30 pm - 3:00 pm	Características clínico-patológicas, vía de detección y sobrevida en pacientes con cáncer gástrico atendidos en el Centro Nacional de Detección Temprana del Cáncer Gástrico, Costa Rica (2024–2025: estudio de cohorte retrospectivo)	Dra. Karol Castillo Peña

Salón Real I		
Actualización en vascular periférico Asociación de Vasculares Periféricos <i>Coordinación: Dr. Marcial Fallas Camacho</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 – 10:00 a.m.	Insuficiencia venosa crónica	
	EVC y riesgo cardiovascular. EVC y DM.	Dr. Javier Cabezas Loría Dr. Marcial Fallas Camacho
	Tratamiento de la enfermedad venosa crónica: del consultorio al quirófano. Clasificación de la enfermedad venosa y escalas de evaluación.	Dra. Natalia Pérez Céspedes Dra. Hery Min Kim
10:00 – 10:10 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:10 a – 10:40 a.m.	Tromboembolismo venoso	
	TVP: reconocimiento temprano y manejo en primer nivel. Anticoagulación en TVP y TEP: guías actuales y toma de decisiones.	Dra. Ana Yanci Cascante Dr. Gabriel Castro Alvarado
10:40 - 10:50 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:50 a.m. – 11:50 a.m.	Misceláneos	
	Clasificación ISSVA actual de las malformaciones vasculares. Síndrome de congestión pélvica: diagnóstico y manejo.	Dr. Sergio Vega Salas Dra. Essme Vargas Fallas
	Lipedema: la enfermedad que se confunde con la obesidad. Manejando el edema de las extremidades.	Dra. Ana Lorena Grillo Chinchilla Lic. Gabriela Chinchilla
11:50 a.m. – 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 pm - 1:30 p.m.	Almuerzo	

1:30 p.m. - 2:20 p.m.	Enfermedad arterial periférica	
	Enfermedad arterial periférica, el riesgo cardiovascular que no debemos ignorar. Claudicación intermitente: tratamiento médico, ejercicio supervisado y criterios de revascularización.	Dr. Raúl Sandoval Alfaro Dr. Roberto Meza Aguilar
	Agonistas del receptor GLP-1 y su impacto en la enfermedad cardiovascular aterosclerótica 19. GLP-1 en claudicación intermitente: ¿nueva frontera terapéutica en la enfermedad arterial periférica? Isquemia crítica de miembro inferior: signos de alarma y urgencia vascular.	Dra. Adriana Zúñiga Villegas Dra. Vicky Rodríguez Rojas
2:20 p.m. - 2:30 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
2:30 p.m. - 3:10 p.m.	Misceláneos	
	Cuidados del pie diabético. Prevención primaria de aneurisma de aorta: del modelo internacional a la realidad costarricense.	Dr. Luis Morelli Dr. Jesús Porras Colón
	Emergencias en cirugía vascular: ¿qué debo hacer? Marcadores clínicos geriátricos en la enfermedad arterial periférica	Dr. Christopher Mac Courtney Arias Dra. Paula Benavides Zamora
3:10 p.m. - 3:20 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
3:20 p.m. - 3:50 p.m.	Casos clínicos: integrando el manejo de la patología venosa	Dr. Christian Solano Ríos
	Casos clínicos: integrando la patología arterial	Dr. Fernando Quirós Mata
3:50 p.m. - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real II		
Actualización en neumología y cirugía de tórax Asociación Costarricense de Neumología y Cirugía de Tórax Coordinación: Dr. Ronald Chacón Chaves		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:20 a.m.	Casos clínicos de asma en pediatría: errores frecuentes en el manejo	Dra. Gloriana Loría Chavarría
9:20 - 9:40 a.m.	Actualización en las guías de manejo de EPOC — GOLD 2026	Dra. Karla Araya Aguilar
9:40 - 10:00 a.m.	Abordaje de la enfermedad intersticial en primer nivel: acelerando la referencia adecuada	Dr. Ronald Chacón Chaves
10:00 - 10:20 a.m.	Tos crónica en atención primaria	Dra. Beatriz Rojas Madriz
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Más allá de lo estético: importancia del pectus y las deformidades de la pared torácica	Dr. Albert Bolaños Cubillo
10:50 - 11:10 a.m.	Trauma de tórax: decisiones críticas en emergencias	
11:10 - 11:30 a.m.	Inteligencia artificial aplicada al tórax: diagnóstico, decisiones y futuro clínico	
11:30 - 11:50 a.m.	Actualización en el manejo de la neumonía adquirida en la comunidad — Guías ALAT	Dr. Ronald Chacón Chaves
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Piel como espejo de enfermedad Foro transdisciplinario Coordinación: Dra. Silvia Riggionni Víquez		
1:30 - 1:50 p.m.	La piel que grita: cinco señales que obligan a buscar una enfermedad interna	Dra. Carolina Morera Torres
1:50 - 2:10 p.m.	Más que una lesión cutánea: fusariosis invasiva en un paciente neutropénico	Dr. Carlos Ramírez Valverde
2:10 - 2:30 p.m.	Principales toxicidades en la piel de los tratamientos oncológicos modernos	Dr. Juan Pablo Molina Hernández
2:30 - 2:50 p.m.	Pistas en la piel: reconociendo los errores innatos de la inmunidad y las enfermedades reumáticas en pediatría	Dr. Arturo Abdelnour Vásquez
2:50 - 3:10 p.m.	Dermatomiositis y neoplasias: un panorama nacional	Dra. Tatiana Víquez Bejarano
3:10 – 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Real III		
Medicina familiar: la medicina como un todo Asociación Costarricense de Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria <i>Coordinación: Dr. Francisco Javier Ortiz Vargas</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:20 a.m.	Síndrome cardiorenal-metabólico: del riesgo compartido a la intervención temprana	Dra. Melissa Chavarría Alvarado
9:20 - 9:40 a.m.	Cuidados domiciliarios: desafíos del futuro	Dr. José Elías Obando Romero
9:40 - 10:00 a.m.	Resiliencia desde la atención primaria	Dr. Óscar Murillo Picado
10:00 - 10:20 a.m.	De lo biólogo a lo espiritual: una mirada a la integralidad en la práctica médica	Dra. Leda Obando Vega
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Intervenciones prácticas de neurodesarrollo temprano	Dra. Melissa Mustelier Cantero
10:50 - 11:10 a.m.	La persona con hipertensión resistente: la punta del iceberg	Dr. Luis Calderón Rojas
11:10 - 11:30 a.m.	Mercantilismo y otros males: cuando la medicina va hacia el lado oscuro	Dr. Francisco Javier Ortiz Vargas
11:30 - 11:50 a.m.	Abordaje práctico del paciente con EPOC exacerbada	Dr. Thomas Meoño Martín
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
De la consulta al parto: navegando el camino de la medicina materno-fetal Foro transdisciplinario <i>Coordinación: Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Tamizaje prenatal	Dr. Eugenio Calderón Solano
1:50 - 2:10 p.m.	Manejo farmacológico de las patologías crónicas en la gestación temprana	Dr. Ricardo Salazar Solís
2:10 - 2:30 p.m.	Diagnóstico y manejo de la preeclampsia en la atención primaria	Dr. Esteban Loría Chaves
2:30 - 2:50 p.m.	Hemorragia posparto	Dra. Milena Chaves Ureña
2:50 - 3:10 p.m.	Importancia de la consulta preparto con el pediatra	Dr. Daniel Rivera Salgado
3:30 - 3:50 p.m.	Cuidados de reanimación neonatal para el médico general	Dra. Nancy Conejo Carmona
3:30 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 1

Actualización en gastroenterología

Asociación de Especialistas en Gastroenterología y Endoscopia Digestiva de Costa Rica

Coordinación: Dra. Marianela Alvarado Salazar

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:20 a.m.	PCAB vs. IBP: una nueva era en el manejo de las enfermedades ácido-pépticas	Dr. León de Mezerville Cantillo
9:20 - 9:40 a.m.	Tratamiento de erradicación de <i>H. pylori</i> : actualización de esquemas de tratamiento de erradicación incluyendo los esquemas con PCAB	Dr. Christian Campos Núñez
9:40 - 10:00 a.m.	GLP-1: su uso en el control del peso e impacto en MASLD	Dr. Alejandro Cañas Coto
10:00 - 10:20 a.m.	Actualización en el manejo del SII: criterios Roma V	Dr. Pablo Navarro Castillo Delgado
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Papel del médico general en los trastornos de motilidad esofágica: cuándo sospecharlos, cuándo referir y qué estudios solicitar para el diagnóstico	Dr. Francisco Hevia Urrutia
10:50 - 11:10 a.m.	Diverticulitis aguda: qué ha cambiado y qué debemos hacer diferente según las guías actuales	Dra. Marianela Alvarado Salazar
11:10 - 11:30 a.m.	Emergencias en hepatología: sangrado por hipertensión portal, ascitis y encefalopatía hepática	Dr. Wagner Ramírez Quesasa
11:30 - 11:50 a.m.	Pancreatitis aguda: actualización y manejo endoscópico	Dr. William Piedra Carvajal
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Medicina en transición: bienestar profesional, innovación y sostenibilidad del sistema de salud
Sindicato Nacional de Médicos Especialistas
Coordinación: Dr. Juan Luis Segura Valverde

1:30 - 1:50 p.m.	Burnout en medicina: cuando el sistema enferma a quienes cuidan	Dra. María Gabriela Clare Lobo
1:50 - 2:10 p.m.	Maternidad y medicina: retos estructurales de una profesión en transformación	Dr. José Pablo Muñoz Leal
2:10 - 2:30 p.m.	Proyectos de ley en trámite que amenazan la formación de médicos, así como la atención de los pacientes	Lic. José Antonio Barletta Chaves
2:30 - 2:50 p.m.	Ejercicio médico en la era de la judicialización: ¿cómo ejercer en un entorno de creciente riesgo legal?	Dr. Maikel Vargas Sanabria
2:50 - 2:55 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Donación y trasplante en Costa Rica: de la atención primaria a la medicina del futuro
Coordinación Institucional de Donación y Trasplantes — CCSS
Coordinación: Dr. Geiner Valverde Quirós

2:55 - 3:15 p.m.	Panorama actual del Programa Institucional de Donación y Trasplantes de la CCSS	Dr. José André Madrigal Bustamante
3:15 - 3:35 p.m.	Identificación del potencial donante cadavérico	Dr. Leonardo Chacón Prado
3:35 - 3:55 p.m.	Tiempos críticos en trasplante: porque cada minuto cuenta	Dr. Juan José Yglesias Rosales
3:55 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 1

Abordajes en la terapéutica moderna con acupuntura y medicina tradicional china
Asociación Costarricense de Médicos Acupunturistas
Coordinación: Dr. Mauricio Carmona Tack

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:20 a.m.	Mitos y realidades de la acupuntura con evidencia científica	Dr. Alejandro Madrigal Lobo Dr. Andrés Bolaños Aguilar
9:20 - 9:40 a.m.	Medicina de estilos de vida y acupuntura: integración neurofisiológica para mejorar resultados clínicos	Dr. Jimmy Ugalde Alfaro
9:40 - 10:00 a.m.	Estrés desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China	Dra. Geovanna Donato Alfaro
10:00 - 10:20 a.m.	Rol de la acupuntura en el manejo integral de la migraña	Dra. Wen Chu Chu
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
Actualización en manejo integral del dolor y la medicina paliativa Asociación de Manejo Integral de Dolor y Medicina Paliativa <i>Coordinación: Dra. Andrea Valverde Vega</i>		
10:30 - 10:50 a.m.	Terapias asistidas con psicodélicos: ¿la nueva frontera en el sufrimiento existencial?	Dra. Andrea Valverde Vega
10:50 - 11:10 a.m.	Telemedicina y monitoreo remoto: derribando barreras geográficas	Dr. Esteban Medina Montero
11:10 - 11:30 a.m.	Utilización de IA para predicción de sobrevida en terminalidad: revisión del modelo Stanford	Dra. Carolina Alfaro Campos
11:30 - 11:50 a.m.	Soporte nutricional en cuidado paliativo: mitos, realidades y evidencia clínica	Dra. Paola Sánchez Corrales
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Vómitos en niños: claves para una evaluación y tratamiento efectivos

Foro transdisciplinario

Coordinación: Dra. Silvia Víquez Molina

1:30 - 1:50 p.m.	Vómitos en emergencias: ¿quién puede irse a casa y quién no?	Dra. Kimberly Arias Amador
1:50 - 2:10 p.m.	Vómitos en la infancia: abordaje de las causas quirúrgicas relevantes	Dra. Deborah Beauchamp Carvajal
2:10 - 2:30 p.m.	Del ingreso a la evolución: el niño con vómitos persistentes	Dra. Cinthya Martínez Meneses
2:30 - 2:50 p.m.	Cuando la anatomía no explica el vómito: ¿es un problema de motilidad?	Dra. Silvia Víquez Molina
2:50 - 3:10 p.m.	Entre mitos y evidencia: abordaje del niño con vómito	Dra. Gabriela Jiménez Arguedas
3:10 - 3:30 p.m.	El vómito que no espera: urgencias quirúrgicas en la etapa neonatal.	Dra. Lilliam Matamoros Sánchez
3:30 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Roble 2

POCUS en la práctica clínica: del diagnóstico a la decisión terapéutica

WINFOCUS Costa Rica

Coordinación: Dr. Alejandro Moya Álvarez

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:20 a.m.	POCUS: cómo ha revolucionado la atención médica	Dr. Marco Umaña Ramírez
9:20 - 9:40 a.m.	Ultrasonido a pie de cama: optimizando decisiones en el paciente pediátrico en emergencias	Dra. Adriana Yock Corrales
9:40 - 10:00 a.m.	POCUS en PCR: ¿obstáculo o ayuda?	Dr. Stanley Grant Villegas
10:00 - 10:20 a.m.	POCUS en el shock: identificar el origen antes de tratar	Dr. Alejandro Moya Álvarez
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Manejo avanzado de heridas y ostomías		
Asociación Costarricense de Heridas y Ostomías		
Coordinación: Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría		
10:30 - 10:50 a.m.	Cicatrización normal vs. compleja: ¿en qué pacientes podemos prevenir los malos resultados?	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría Dr. Roberto Calzada Lang
10:50 - 11:10 a.m.	SOS posquirúrgico: cómo ayuda el manejo avanzado de heridas al cirujano	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría Dr. Christian Solano Ríos
11:10 - 11:30 a.m.	Tipos de apósitos y sus indicaciones	Dr. Sergio Carvajal Redondo
11:30 - 11:50 a.m.	Manejo de ostomías en el primer nivel	
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Actualización en medicina		
Misceláneo		
Coordinación: Dr. Horacio Massotto Chaves		
1:30 - 1:50 p.m.	Valoración del dolor inguinal	Dr. Éric Baizán Hidalgo
1:50 - 2:10 p.m.	Herpes zóster: comorbilidades, riesgo cardiovascular-metabólico y oportunidad de prevención	Dra. María Luisa Ávila Agüero Dr. Jorge Chaverri Murillo
2:10 - 2:30 p.m.	Tratamiento por objetivo en el manejo de la obesidad: Un cambio en el paradigma del tratamiento de una patología compleja	Dr. David Porras Porras
2:30 - 2:50 p.m.	Historia de la inmovilización ortopédica: del yeso tradicional a la personalización digital	Dr. Matthias Michael Peters Syllm
2:50 - 3:10 p.m.	El rol de los cuidados paliativos en la insuficiencia cardíaca avanzada y terminal	Dra. Andrea Medina Méndez
3:10 - 3:30 p.m.	Cambios en la oferta de servicios médicos especializados. Observaciones del período de 2001 a 2025	Dr. Carlos Zamora Zamora
3:30 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Jacarandas 1-2

Actualización en medicina

Misceláneo

Coordinación: Dra. Tatiana Barrantes Solís

Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:20 a.m.	Cuando el médico se convierte en el paciente: una mirada clínica y humana de la esclerosis múltiple desde la medicina familiar	Dra. Olivia Segura Zacharkiewicz
9:20 - 9:40 a.m.	Toma de decisiones compartidas en diabetes mellitus tipo 2: del modelo de Montori a la práctica clínica	Dr. Jesús Andrés Moya Quirós
9:40 - 10:00 a.m.	Tromboembolia pulmonar aguda. El gran simulador	Dr. David Villegas Agüero
10:00 - 10:20 a.m.	Código pie diabético: implementación de una adaptación del modelo <i>Toe & Flow</i> para la preservación de la extremidad en Costa Rica	Dr. David Sancho Montero
10:20 - 10:30 a.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
10:30 - 10:50 a.m.	Reestratificación del riesgo cardiovascular en la práctica clínica: aplicación de nuevas guías de manejo lipídico a un caso real	Dra. Silvia Porras Cajina
10:50 - 11:10 a.m.	Polifarmacia en el adulto mayor con enfermedad cardiovascular: retos actuales y estrategias para un manejo seguro	Dr. Montserrat Méndez Brich
11:10 - 11:30 a.m.	100 años de medicina, 100 años de vida: el desafío de crear zonas azules en Costa Rica	Dra. Carla Alfaro Fajardo
11:30 - 11:50 a.m.	Uso de modelos híbridos en epidemiología: el caso de las parasitosis intestinales por helmintos y protozoarios en Costa Rica	Dr. Alberto Solano Barquero
11:50 - 12:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Actualización en medicina Misceláneo <i>Coordinación: Dra. Tatiana Barrantes Solís</i>		
1:30 - 1:50 p.m.	Manejo inicial del adulto joven con artrosis de cadera: ¿existe una edad para el reemplazo articular?	Dr. Róger Quesada Jiménez
1:50 - 2:10 p.m.	Atención a personas neurodivergentes en el servicio de emergencias	Dra. Gabriela Cordero Schmidt
2:10 - 2:30 p.m.	Cómo manejar las falsas noticias y la desinformación en medicina	Dr. Francisco Oviedo Gómez
2:30 - 2:50 p.m.	Neuromodulación: nuevas terapias para viejos problemas	Dr. Luis Alejandro Sáenz Orozco
2:50 - 3:10 p.m.	Disfunción eréctil como marcador centinela de enfermedad cardiovascular: oportunidad diagnóstica en la atención primaria	Dra. Carolina Díaz Ceballos
3:10 - 3:30 p.m.	El médico como empresario: competencias de gestión y liderazgo para el ejercicio profesional sostenible	Dr. Rainier Chaves Solano
3:30 - 3:50 p.m.	Autonomía bajo presión: consentimiento informado, sufrimiento psíquico y tecnologías emergentes en salud mental	Dra. Angie Mora Solórzano
3:50 - 4:00 p.m.	Espacio para preguntas y respuestas	Panelistas

Salón Cedro 2		
Taller POCUS para principiantes WINFOCUS <i>Coordinación: Dr. Marco Umaña Ramírez</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 9:45 a.m.	Principios básicos del POCUS pulmonar	Dr. Ignacio José Silesky Valverde
9:45 - 10:15 a.m.	Del FAST convencional al FAST extendido	Dr. Gerardo Villalobos Zúñiga
10:15 - 10:45 a.m.	Importancia del POCUS en el diagnóstico de la TVP y el TEP	Dr. Gerardo Villalobos Zúñiga
10:45 - 12:00 p.m.	Estaciones prácticas	
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	
Autocuidado para los médicos: cotidianidad y metacognición Taller <i>Coordinación: Dra. Emilce Pessoa Gómez</i>		
1:30 - 4:00 p.m.	Teoría de la metacognición en nuestra cotidianidad	Msc. Daniela Umaña
	Teoría de la cotidianidad	Dra. Emilce Pessoa Gómez
	Metacognición y meditación	Dra. Emilce Pessoa Gómez
	Práctica de cotidianidad y meditación	Dra. Emilce Pessoa Gómez
	Conclusiones	Dra. Emilce Pessoa Gómez

Salón Cedro 3		
Sexualidad en la práctica médica: lo que no estamos preguntando Taller Coordinación: Dra. Carolina Díaz Ceballos		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 12:00 p.m.	Contenido del taller: Módulo I: marco conceptual y el impacto clínico - Sexualidad como derecho y marcador de salud integral - Valor e importancia de la historia clínica sexual - Barreras de la diada médico-paciente y sesgos de consulta Módulo II: modelos fisiológicos del deseo y abordaje de poblaciones específicas - Desmitificando la respuesta sexual y el deseo - Lenguaje médico inclusivo - Abordaje de poblaciones específicas - Sexualidad en el adulto mayor: superando el «viejismo» - Abordaje de la sexualidad en adolescentes - Fenómeno de <i>chemsex</i> en la consulta de atención primaria - Salud sexual en pacientes oncológicos y sobrevivientes - Diversidades y minorías sexuales (LGBTQ+) - Relaciones no monógamas y diversidad relacional - Terapia antirretroviral preventiva: PrEP y PEP Módulo III: herramientas clínicas y protocolos de intervención - Habilidades y actitudes para la entrevista sexual - Herramientas y modelos estructurados de intervención - Anamnesis sexual ultrabreve (2 a 3 minutos) - Indicaciones clínicas para la búsqueda activa de disfunciones - Manejo asertivo de las resistencias del paciente - Pautas para el médico en la consulta Módulo IV: taller práctico de simulación clínica (role-play) <i>Role-Plays</i> estructurados mediante diálogos escritos (<i>scripted role-play</i>)	Dra. Carolina Díaz Ceballos
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Anticoncepción Taller <i>Coordinación: Dra. Rita Peralta Rivera</i>		
1:30 - 4:00 p.m.	Contenidos del taller: - Lineamientos generales sobre consejería para la prescripción de métodos anticonceptivos de larga duración - Aclaración de dudas - Actividad práctica para el aprendizaje de la inserción y el retiro seguros de implantes anticonceptivos - Actividad práctica para el aprendizaje de la inserción y el retiro seguro de dispositivos intrauterinos con cobre/plata y medicados con levonorgestrel - Cierre	Dra. Rita Peralta Rivera
		Dra. Tatiana Mejías Murillo
		Dr. David Garbanzo Núñez
		Dra. Angélica Vargas Campos

Salón Laurel 1		
Ergonomía: aplicación de instrumentos de medición Taller <i>Coordinación: Dr. Manrique Sandí Arias</i>		
Horario	Ponencia	Expositor
8:00 - 8:40 a.m.	Plenaria: Informe General del Congreso Médico Nacional 2026	Dr. Thomas Meoño Martin
9:00 - 10:30 a.m.	Ergonomía de oficinas	Dr. Gustavo Barrantes Chaves
10:30 - 12:00 p.m.	Aplicación práctica de la norma ISO 12295 (ergonomía: estándares aplicativos para manipulación de cargas y evaluación de posturas estáticas de trabajo)	Licda. María Agnes Vargas Delgado
12:00 p.m. - 1:30 p.m.	Almuerzo	

Toma e interpretación de espirometrías

Taller

Coordinación: Dr. Thomas Meoño Martín

1:30 - 4:00 p.m.	Contenido del Taller: • Apertura • ¿Qué pregunta clínica responde la espirometría? Caso clínico Fundamentos: FEV₁, FVC, FEV₁/FVC, LLN, z-score y curva flujo-volumen • Exposición interactiva Indicaciones, contraindicaciones, preparación y control de calidad • Demostración completa de una espirometría • Instructor + voluntario • Estación práctica 1: toma de espirometrías Hands-on • Estación práctica 2: ¿sirve esta espirometría? • Análisis de errores • Algoritmo sistemático de interpretación • Casos guiados Estación práctica 3: interpretación clínica • Casos reales Evaluación interactiva: estación práctica 1 • «Hacerla bien»	Dra. Karla Araya Aguilar Tec. Jason Cruz Chinchilla
-------------------------	---	--

Simposios y coordinadores

Asociación/ Comité	Título del simposio	Coordinación
Asociación Costarricense de Ortopedia	Actualización en ortopedia	Dr. Lisandro Jiménez Quirós
Foro transdisciplinario	Complicaciones diabéticas: del control metabólico al cuidado integral	Dr. Thomas Meoño Martín
Foro transdisciplinario	Más allá del resfriado: comprendiendo las infecciones respiratorias en pediatría	Dra. Tatiana Barrantes Solís
Foro transdisciplinario	Cerebro en crisis: abordaje efectivo de emergencias neurológicas	Dr. Marco Antonio Ferrandino Carballo
Foro transdisciplinario	Atención integral del paciente politraumatizado: del sitio del evento a la recuperación integral	Dr. Horacio Massotto Chaves
Asociación de Ginecología Oncológica de Costa Rica	Avances y estrategia en ginecología oncológica	Dr. Adolfo Montero Masís
Asociación Costarricense de Oncología Radioterápica	Pasado, presente y futuro de la oncología radioterápica en Costa Rica	Dra. Tatiana Soto Monge
Foro transdisciplinario	Dolor lumbar agudo: estrategias de manejo	Dra. Gina Víquez Rojas
Taller – Asociación de Acupuntura	Medicina tradicional china	Dr. Mauricio Carmona Tack
Taller – Acta Médica Costarricense	Publicación de casos clínicos	Dra. María Paz León Bratti
Asociación Costarricense de Cardiología	Evento coronario: del síntoma a la rehabilitación	Dr. Roberto Guzmán Ovares
Foro transdisciplinario	Prevención cardiovascular en la práctica clínica moderna	Dr. Boris De Gracia Otero
Asociación Costarricense de Pediatría	Actualización en pediatría	Dr. Jorge Delgado Arguedas
Foro transdisciplinario	Rompiendo el ciclo: estrategias efectivas para combatir la obesidad	Dr. Jorge Bustos Álvarez y Dr. Moisés Fallas Wahrmann
Asociación Costarricense de Endocrinología	Endocrinología clínica: cómo lograr el balance hormonal	Dr. José G. Jiménez Montero
Foro transdisciplinario	Salud mental y sociedad contemporánea	Dra. Patricia Gamboa Alvarenga
Asociación Costarricense de Infectología	Inmunización a lo largo del ciclo vital	Dr. Bernal Cordero Arias
Asociación Costarricense de Nefrología	Actualización en nefrología	Dr. Fabio Hernández Fonseca
Asociación Costarricense para el Estudio del Dolor y Medicina Paliativa	Actualización en estudio del dolor y medicina paliativa	Dr. Gabriel Carvajal Valdy
Unidad de Investigación en Salud del Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia	Actualización en investigación y genómica del cáncer	Dra. María del Rosario Espinoza Mora y Dr. Juan Carlos Villalta Fallas
Asociación Costarricense de Médicos Fisiatras	Actualización en fisiatría	Dr. Cristóbal Daniel Molina López
Foro transdisciplinario	Respiración en peligro: abordaje integral de trastornos respiratorios crónicos	Dr. Adrián Rojas Torres
Asociación Costarricense de Cirugía	Cirugía 360	Dra. María Fabiola Cárdenas Quirós
Capítulo Costarricense del Colegio Americano de Cirujanos	Actualización integral en cirugía moderna: complicaciones, innovación y retos quirúrgicos actuales	Dr. Gustavo Adolfo Jiménez Ramírez
Dirección de Calificación de Invalidez — CCSS	Daño corporal 2026	Dr. José Giovanni Arce Alvarado
Programa PAIME del CMC	Funcionar no es estar bien	Dr. Luis López Mora
Asociación de Médicos de la Región Pacífico Central	Medicina orientada al futuro	Dra. Victoria Sánchez Loría

Academia Nacional de Medicina de Costa Rica	Aprendizaje clínico y desafíos de la medicina del futuro	Dr. Kwok Ho Sánchez Suen
Universidad Latina	Enseñanza de la medicina en el siglo XXI	Dr. Eric Baizán Hidalgo
Asociación de Médicos de Alajuela	Actualización en salud	Dr. Martín Zumbado Zumbado
Taller	Manejo obstétrico multidisciplinario (MOM)	Dra. Milena Chaves Ureña y Dra. Shirley Acuña Chinchilla
Taller	Conexión 360°: abordaje práctico del paciente cardiorrenometabólico	Dr. Javier Chavarría Campos
Taller	Escuela de espalda	Dr. Roberto Aguilar Tassara y Dr. Francisco Muñoz Villalobos
Asociación Costarricense de Cirugía Urológica	Actualización en cirugía urológica	Dr. Andrés Arley Vargas
Foro transdisciplinario	Enfermedad renal crónica: de la detección temprana a la protección cardiorrenal	Dr. Thomas Meoño Martín
Asociación Costarricense de Obstetricia y Ginecología	Actualización en obstetricia y ginecología	Dra. Flory Morera González
Foro transdisciplinario	Más allá de la edad: claves en la atención integral del adulto mayor	Dr. Hugo Madrigal Vargas
Asociación Costarricense de Médicos Emergenciólogos	Hot topics en medicina de emergencias: lo que cambia la práctica	Dr. Alejandro Moya Álvarez
Foro transdisciplinario	Navegando el dolor crónico: estrategias para un manejo efectivo	Dr. Marco Antonio Ferrandino Carballo
Cirujanos Pediatras de Costa Rica	Cirugía pediátrica: de la experiencia a la innovación	Dra. Mary Ann Porta Araya
Asociación Costarricense de Medicina Interna	Actualización en medicina interna	Dr. Daniel Murillo Castro
Universidad de Costa Rica, Escuela de Medicina	Horizontes clínicos: de la evidencia a la práctica del día a día	Dra. Jéssica González Fernández
Asociación Costarricense de Medicina del Trabajo	Actualización en medicina del trabajo	Dr. Manrique Sandí Arias
Asociación Costarricense de Neurocirugía	100 años de formación médica en Costa Rica	Dra. Massiel Alvarado Morales
Asociación de Medicina Intensiva de Costa Rica	«Vamos a la UCI: el impacto crítico de la identificación y el abordaje tempranos en diferentes situaciones»	Dr. Juan Ignacio Silesky Jiménez
Foro transdisciplinario	Los primeros 1000 días: un buen inicio significa una buena historia de vida	Dra. Tatiana Barrantes Solís
Asociación Oftalmológica de Costa Rica	Actualización en oftalmología	Dra. Delia Marchena Cruz
Foro transdisciplinario	Enfermedades nasales y sinusales: avances quirúrgicos	Dr. Ólman Riggioni Cordero
Asociación Costarricense de Hematología	Actualización en hematología	Dra. Tatiana Stephens Peña
Academia Costarricense de Médicos Especialistas en Gerencia de la Salud, Economía de la Salud y Salud Pública	Los desafíos presentes y futuros del sistema de seguridad social costarricense	Dr. Mauricio Vargas Fuentes
Asociación de Derecho Médico de Costa Rica	Desafíos contemporáneos del ejercicio médico y la salud pública	Dr. Alejandro Marín Mora
Clínica Bíblica - ASEMECO	El hospital como ecosistema de salud: integración de asistencia, investigación e innovación para mejorar resultados clínicos	Dra. Yazlin Alvarado Rodríguez
Taller	Taller de suturas	Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco
Taller	Taller de electrocardiografía básica	Dr. Roberto Guzmán Ovares
Taller	Tejiendo salud: manos que curan, manos que crean	Dra. Tatiana Barrantes Solís

Taller – Acta Médica Costarricense	Taller de inteligencia artificial aplicada a la actividad profesional	Dra. María Paz León Bratti
Comité Trabajos Libres	Presentación de pósters	Dra. Anggie Ramírez Morera
Asociación Costarricense de Médicos Especialistas en Geriátrica y Gerontología	Actualización en geriatría y gerontología	Dr. Carlos Chaves Berrocal
Asociación Costarricense de Ciencias Neurológicas	Actualización en ciencias neurológicas	Dr. Freddy Henríquez Varela
Asociación Costarricense de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello	Actualización en ORL: raíces centenarias, práctica de vanguardia	Dr. Roberto Calzada Lang y Dr. Daniel Espinoza Camacho
Foro transdisciplinario	Salud femenina: enfoque integral a lo largo del ciclo de la vida	Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio
Asociación de Alergología S.A.	Alergia: patología multidisciplinaria	Dra. Olga Patricia Monge Ortega
Foro transdisciplinario	Rompiendo el silencio: estrategias para abordar el síndrome de niño agredido	Dr. Marco Vargas Salas
Comité de Trabajo Interdisciplinario en Obesidad	Obesidad: ciencia, empatía y arte en la medicina del siglo XXI	Dr. Moisés Fallas Wahrmann
Oficina de Género del CMC	Salud integral de la mujer	Dra. Carolina Umaña Cisneros
Asociación Costarricense de Psiquiatría	Actualización en psiquiatría	Dra. Emilce Pessoa Gómez
Asociación Provincial Cartaginesa de Médicos - Centro Nacional de Detección Temprana de Cáncer Gastrointestinal	Cartago como hub médico, académico y tecnológico para la detección y manejo del cáncer gastrointestinal	Dra. Karol Castillo Peña y Dr. Esteban Cerdas Quirós
Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social – CENDEISSS	CENDEISSS: conocimiento que transforma, formación que evoluciona y futuro que se construye	Dr. Jorge Arturo Jiménez Brizuela
Foro transdisciplinario	Dolor abdominal y pélvico agudo: un desafío diagnóstico permanente	Dr. Horacio Massotto Chaves
Comité de Deportes del CMC	Deporte, ciencia y salud — Nuevas perspectivas para la práctica médica	Dr. Francisco Muñoz Villalobos
Asociación Costarricense de Oncología Médica	Actualización en oncología médica	Dr. Luis Alberto Corrales Rodríguez
Hospital CIMA San José	Centros de excelencia: hacia una medicina colaborativa de alto rendimiento	Dra. Sylvia Castro Aguilar
Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica	Emergencias extrahospitalarias: un pilar estratégico para la salud y la seguridad nacional	Dr. Luis Fernández Rodríguez
Asociación Costarricense de Radiología	Actualización en radiología	Dra. Lucía Díaz Silva
Taller	Taller de suturas	Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco
Taller	Inmovilización en fracturas y trauma para médicos generales	Dra. Francis Arenas Molina
Taller	Lectura crítica de estudios científicos	Dr. Francisco Oviedo Gómez
Foro transdisciplinario	Entrenamiento contemporáneo en cirugía mínimamente invasiva: simulación y formación por competencias	Dr. Marco Zúñiga Montero
Comité de Trabajos Libres	Presentación de trabajos libres	Dra. Anggie Ramírez Morera
Asociación de Vasculares Periféricos	Actualización en vascular periférico	Dr. Marcial Fallas Camacho
Asociación Costarricense de Neumología y Cirugía de Tórax	Actualización en neumología y cirugía de tórax	Dr. Ronald Chacón Chaves
Foro transdisciplinario	Piel como espejo de enfermedad	Dra. Silvia Riggioni Víquez

Asociación Costarricense de Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria	Medicina familiar: la medicina como un todo	Dr. Francisco Javier Ortiz Vargas
Foro transdisciplinario	De la consulta al parto: navegando el camino de la medicina materno-fetal	Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio
Asociación de Especialistas en Gastroenterología y Endoscopia Digestiva de Costa Rica	Actualización en gastroenterología	Dra. Marianela Alvarado Salazar
Sindicato Nacional de Médicos Especialistas	Medicina en transición: bienestar profesional, innovación y sostenibilidad del sistema de salud	Dr. Juan Luis Segura Valverde
Coordinación Institucional de Donación y Trasplantes — CCSS	Donación y trasplante en Costa Rica: de la atención primaria a la medicina del futuro	Dr. Geiner Valverde Quirós
Asociación Costarricense de Médicos Acupunturistas	Abordajes en la terapéutica moderna con acupuntura y medicina tradicional china	Dr. Mauricio Carmona Tack
Asociación de Manejo Integral de Dolor y Medicina Paliativa	Actualización en manejo integral del dolor y la medicina paliativa	Dra. Andrea Valverde Vega
Foro transdisciplinario	Vómitos en niños: claves para una evaluación y tratamiento efectivos	Dra. Silvia Viquez Molina
WINFOCUS Costa Rica	POCUS en la práctica clínica: del diagnóstico a la decisión terapéutica	Dr. Alejandro Moya Álvarez
Asociación Costarricense de Heridas y Ostmías	Manejo avanzado de heridas y ostmías	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
Misceláneo	Actualización en medicina	Dr. Horacio Massotto Chaves
Misceláneo	Actualización en medicina	Dra. Tatiana Barrantes Solís
Misceláneo	Actualización en medicina	Dra. Tatiana Barrantes Solís
Taller – WINFOCUS Costa Rica	Taller POCUS para principiantes	Dr. Marco Umaña Ramírez
Taller	Autocuidado para los médicos: cotidianidad y metacognición	Dra. Emilce Pessoa Gómez
Taller	Sexualidad en la práctica médica: lo que no estamos preguntando	Dra. Carolina Díaz Ceballos
Taller	Anticoncepción	Dra. Rita Peralta Rivera
Taller	Ergonomía: aplicación de instrumentos de medición	Dr. Manrique Sandí Arias
Taller	Toma e interpretación de espirometrías	Dr. Thomas Meoño Martín

LISTA DE EXPOSITORES

Dr. Adrián Rojas Torres
Dr. Adrián Segura Irias
Dr. Adrián Yong Rodríguez
Dra. Adriana Anchía Alfaro
Dra. Adriana Gamboa Bastos
Dra. Adriana González Rojas
Dra. Adriana Yock Corrales
Dra. Adriana Zúñiga Villegas
Dr. Albert Bolaños Cubillo
Dr. Alberto Cubero Mata
Dr. Alberto Solano Barquero
Dr. Alberto Vargas Solano
Dra. Alejandra López Porras
Dr. Alejandro Blanco Saborío
Dr. Alejandro Brenes Dittel
Dr. Alejandro Cañas Coto
Dr. Alejandro Fung Tan
Dr. Alejandro Madrigal Lobo
Dr. Alejandro Moya Álvarez
Dr. Alexánder Valverde Retana
Dr. Alexánder Yang Lin Lu
Dr. Alfredo Messino Julio
Dr. Allan Mora Cascante
Dr. Allan Ramos Esquivel
Dr. Álvaro Barrenechea Coto
Ing. Álvaro Crithian Solano Mena
Dr. Amir Translateur Gynspan
Dra. Ana Beatriz Argüelles Argüello
Dra. Ana Dolores Carrasquilla Zurita
Dra. Ana Lorena Grillo Chinchilla
Dra. Ana Victoria Sánchez Guzmán
Dra. Ana Yanci Cascante Quirós
Licda. Anargeri Alvarado Ulloa
Dra. Andrea Alfaro Benavides
Dra. Andrea Medina Méndez
Dra. Andrea Monge Sanabria
Dra. Andrea Valverde Vega
Dr. Andrés Acuña Román
Dr. Andrés Arley Vargas
Dr. Andrés Benavides Santos
Dr. Andrés Bolaños Aguilar
Dr. Andrés Garzona Navas
Dr. Andrés Obando Valverde
Dr. Andrés Romero Valverde

Dr. Andrés Umaña Calderón
Dr. Andrés Zamora Leiva
Dra. Angélica Vargas Campos
Dra. Angie Mora Calderón
Dra. Angie Mora Solórzano
Dra. Ariana Vargas Ruiz
Dr. Ariel Rivera Aguerri
Dr. Arturo Abdelnour Vásquez
Dr. Arturo Robles Campos
Dra. Beatriz Coto Solano
Dra. Beatriz Murillo Szymanek
Dra. Beatriz Rojas Madriz
Dra. Berny Roldán Abellan
Dra. Bianca Umaña Araya
Dr. Boris De Gracia Otero
Dra. Cam Ling Badilla Apuy
Dr. Camilo Sing Briz
Dra. Carla Alfaro Fajardo
Tec. Carlos Andrés Baca Reyes
Dr. Carlos Chaves Berrocal
Dr. Carlos Ignacio Quesada Aguilar
Dr. Carlos Pabón Páramo
Dr. Carlos Ramírez Valverde
Dr. Carlos Valdelamar Tamara
Dr. Carlos Villalobos Mora
Dr. Carlos Zamora Zamora
Dra. Carmen Ponce Gutiérrez
Dra. Carolina Alfaro Campos
Dra. Carolina Díaz Ceballos
Dra. Carolina Morera Torres
Dra. Carolina Ortega Saborío
Dra. Carolina Zamora Cerdas
Dr. Christian Campos Núñez
Dr. Christian García Quirós
Dr. Christian Ramírez Alfaro
Dr. Christian Solano Ríos
Dr. Christopher MacCourtney Arias
Dra. Cindy Salas Wong
Dra. Cinthia Solórzano Ruiz
Dra. Cinthya Martínez Meneses
Dra. Cinthya Mora Mesén
Dra. Claudia Catarinella Gómez
Ph.D. Cristina Barboza Solís
Dra. Cristina Solís Chaves

Dr. Cristóbal Daniel Molina López
Dr. Daniel Espinoza Camacho
Dr. Daniel Herrera Martínez
Dr. Daniel Murillo Castro
Dr. Daniel Obando Jiménez
Dr. Daniel Rivera Salgado
Licda. Daniela Umaña Marín
Dr. Danilo Medina Angulo
Lic. David Andrés Morales González
Dr. David Garbanzo Núñez
Dr. David Porras Porras
Dr. David Sancho Montero
Dr. David Valadez Caballero
Dr. David Villegas Agüero
Dra. Deborah Beauchamp Carvajal
Dra. Delia Marchena Cruz
Dra. Delia Ribas Valdés
Dr. Denis Landaverde Recinos
Dr. Derby Muñoz Rojas
Dra. Desirée Sáenz Campos
Dra. Diana Cristina Spencer Meléndez
Dr. Diego Ávila Sánchez
Dra. Donelia Carboni Esquivel
Dr. Édgar Mora Montoya
Tec. Edin Porras Montoya
Dr. Edmond Esquivel Vargas
Dra. Eilyn Lescouflair Granados
Dr. Élmer Valverde Alfaro
Dra. Emilce Pessoa Gómez
Dr. Emmanuel Vargas Valenciano
Dr. Erasmo Sanabria
Dr. Erasmo Serrano Frago
Dr. Eric Baizán Hidalgo
Dr. Eric Brenes Gómez
Sr. Erick Alberto Méndez Fernández
Dr. Erick Méndez Rodríguez
Dra. Erika Porras Alfaro
Dra. Essme Vargas Fallas
Dr. Esteban Cerdas Quirós
Licdo. Esteban Granados Fonseca
Dr. Esteban Loría Chaves
Dr. Esteban Medina Montero
Dra. Eugenia Cruz Harley
Dr. Eugenio Calderón Solano

Dr. Fabio Hernández Fonseca
Dr. Fernando Malavassi Anguizola
Dr. Fernando Quirós Mata
Licda. Floribeth Rodríguez Picado
Dra. Francis Arenas Molina
Dr. Francis Ruiz Salazar
Dr. Francisco Gutiérrez
Dr. Francisco Hevia Urrutia
Dr. Francisco Javier Ortiz Vargas
Dr. Francisco Oviedo Gómez
Dr. Francisco Poblete Otero
Dr. Franklin Escobar Zárate
Dr. Franklin Madrigal Sánchez
Dr. Franz Bollman Chamberlain
Dr. Freddy Henríquez Varela
Dr. Gabriel Castro Alvarado
Dr. Gabriel Monge Espinoza
Dra. Gabriela Alvarado Rodríguez
Dra. Gabriela Castillo Chaves
Lic. Gabriela Chinchilla
Dra. Gabriela Cordero Schmidt
Dra. Gabriela Jiménez Arguedas
Dr. Gastón Laporte Quesada
Dr. Geiner Jiménez Jiménez
Dra. Geovanna Donato Alfaro
MSc. Gerardo Rojas Núñez
Dr. Gerardo Villalobos Zúñiga
Dr. Gerardo Xavier Lang Serrano
Dra. Gina Víquez Rojas
Dra. Giovanna Mainieri Breedy
Dr. Giovanni Barcia Blandino
Dr. Giovanni Sedó Mejía
Dra. Giselle Preinfalk Lavagni
Dra. Gloriana Loría Chavarría
Dr. Gonzalo Azúa Córdova
Dra. Grace Yun Li
Dra. Gretchen Flores Sandí
Dr. Guillermo Rodríguez Méndez
Dr. Gustavo Barrantes Chaves
Dr. Gustavo Leandro Astorga
Dr. Harol Hernández Matamoros
Dr. Harold Segura Quesada
MsC. Hernán Azofeifa Delgado
Dr. Hernando Valverde Lozano

Dra. Hery Min Kim
Dr. Horacio Massotto Chaves
Dr. Ian Lachner Malavassi
Dr. Ignacio Alcalá Rueda
Dr. Ignacio José Silesky Valverde
Dra. Ingrid Soto Rodríguez
Dr. Jaime Cortés Ojeda
Tec. Jason Cruz Chinchilla
Dr. Javier Álvarez Urbina
Dr. Javier Cabezas Loría
Dr. Javier Calvo Marín
Dr. Javier Chavarría Campos
Dr. Javier López Quirós
Dr. Jean Carlo Hunt Vargas
Dr. Jean Carlos Segura Aparicio
Dra. Jessica Cambroneró
Dra. Jessica Vargas Thomas
Dr. Jesús Andrés Moya Quirós
Dr. Jesús Gerardo Trejos Madrigal
Dr. Jesús Porras Colón
Dr. Jesús Ríos Villavicencio
Dra. Jimena Quirós Alvarado
Dr. Jimmy Ugalde Alfaro
Dr. Joaquín Bustillos Villavicencio
Dr. Johan Chavarría Solís
Lic. Johnny Salas Fonseca
Dr. Jonatan Navarro Solano
Dr. Jorge Chaverri Murillo
Dr. Jorge Mario León Salas
Dr. Jorge Méndez Masís
Dr. Jorge Montero Jiménez
Dr. Jorge Vargas Madrigal
Dr. Jorge Vargas Mesén
Dr. Jorge Zúñiga Rodríguez
Dr. José Alberto Ayi Wong
Dr. José Alonso Acuña Feoli
Dr. José André Madrigal Bustamante
Lic. José Antonio Barletta Chaves
Dr. José Carlos Aguirre Ortega
Dr. José Davin Escobar
Dr. José Elías Obando Romero
Dr. José Gerardo López Sáenz
Dr. José Giovanni Arce Alvarado
Dr. José Guillermo Jiménez Montero

Dr. José Murillo Rodríguez
Dr. José Pablo González Gazel
Dr. José Pablo Muñoz Leal
Lic. Josué David Quesada Vargas
Dr. Josué Solís Ugalde
Dr. Juan Carlos Villalta Fallas
Dr. Juan Gerardo Ugalde Lobo
Dr. Juan José Meléndez Lugo
Dr. Juan José Yglesias Rosales
Dr. Juan José Zúñiga Vargas
Dr. Juan Pablo Molina Hernández
Sr. Julián David Sirias Guevara
Lic. Julián Solano Porras
Sr. Julio Moraga Vásquez
Licda. Karen Fonseca Rojas
Dra. Karina Núñez Herrera
Dra. Karla Araya Aguilar
Dra. Karla Van Dick Sánchez
Dra. Karol Castillo Peña
Dra. Karolina Ramírez Boza
Dra. Kattia Camacho Badilla
Dra. Kimberly Arias Amador
Dra. Kimberly Miranda Rojas
Dra. Kirsten Alvarado Rodríguez
Dra. Krhisty Arias Mejía
Dra. Krystell Oviedo Flores
Dr. Kwok Ho Sánchez Suen
Dra. Larisa Escalante Chaves
Dra. Laura Quirós Abarca
Dra. Laura Serrano Rosabal
Dra. Laura Ulate Oviedo
Dra. Leda Obando Vega
Dr. León de Mezerville Cantillo
Dr. Leonardo Álvarez Herrera
Dr. Leonardo Chacón Prado
Dra. Lilem Valerio Gil
Dra. Lilliam Matamoros Sánchez
Dra. Linda Liu
Dr. Lisandro Jiménez Quirós
Dra. Lissy Cascante Cerdas
Dra. Lizza Mora Rojas
Lcda. Loredana Delcore Domínguez
Dra. Loretta Giacomini Carmiol
Dra. Lorna Varela Arquín

Dra. Lucía Díaz Silva
Dra. Lucía Picado Leiva
Dr. Luis Alejandro Sáenz Orozco
Dr. Luis Alejandro Torres Quesada
Dr. Luis Alexánder Céspedes Durán
Dr. Luis Calderón Rojas
Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco
Dr. Luis Carlos Vega Padilla
Dr. Luis Corrales Rodríguez
Dr. Luis Diego Cruz Tenorio
Dr. Luis Elizondo Herrera
Dr. Luis Fernando Vásquez Castillo
Dr. Luis Guillermo Rosales Bravo
Dr. Luis López Mora
Dr. Luis Montero Chacón
Dr. Luis Morelli
Tec. Luis Omar Gutiérrez Montoya
Dra. Lydiana Ávila de Benedictis
Ph.D. Magally Morales Ramírez
Dr. Maikel Vargas Sanabria
Dr. Manrique Umaña McDermott
Dr. Manuel Chinchilla Morera
Ing. Manuel Rodríguez Arce
Dr. Manuel Saborío Rocafort
Dra. Marcela Hernández Mezerville
Dr. Marcial Fallas Camacho
Dr. Marco Umaña Ramírez
Dr. Marco Vinicio Vargas Salas
Dr. Marco Zúñiga Montero
Licda. María Agnes Vargas Delgado
Dra. María Catalina Araya González
Dra. María del Rosario Espinoza Mora
Dra. María Fabiola Cárdenas Quirós
Dra. María Fernanda Montero Herrera
Dra. María Gabriela Clare Lobo
Dra. María Gabriela Flores López
Dra. María Isabel Monge Montero
Dra. María Jesús Vargas Baldares
Dra. María Luisa Ávila Agüero
Dra. María Paz León Bratti
Dra. María Victoria Mora Gómez
Dra. Mariana García Sánchez
Dra. Mariana Vilchez León
Dra. Marianela Alvarado Salazar

Dra. Marianela Trejos Herrera
Dra. Mariela González Volio
Dr. Mario Alberto Quesada Arce
Dr. Mario Barrantes González
Dr. Mario González Salas
Dr. Mario Sánchez Arias
Dra. Marisela Salas Vargas
Dra. Marta Avellán Boza
Dr. Marvin Yglesias Rosales
Dra. Mary Ann Porta Araya
Dr. Matthias Michael Peters Syllm
Dr. Mauricio Mora Diaz
Dr. Mauricio Quesada Rosales
Dr. Mauricio Vargas Fuentes
Dra. Melania Coto
Dra. Melisa Masis Quesada
Dra. Melissa Chavarría Alvarado
Dra. Melissa Mustelier Cantero
Dra. Michelle González Rojas
Dra. Michelle Jiménez Rivera
Dr. Miguel Barboza Elizondo
Dra. Milena Chaves Ureña
Dra. Miriam Acuña Quirós
Dr. Moisés Fallas Wahrmann
Dra. Mónica Dávila Rojas
Dra. Mónica Espinoza Trejos
Dra. Montserrat Méndez Brich
Dra. Nancy Conejo Carmona
Dra. Natalia Pantoja Carballo
Dra. Natalia Pérez Céspedes
Dra. Natalia Vargas Quesada
Dra. Natalia Villalta Calvo
Dr. Nelson Bravo García
Dr. Néstor Azofeifa Delgado
Dra. Olga Arguedas Arguedas
Dra. Olga Patricia Monge Ortega
Dra. Olivia Segura Zacharkiewicz
Dr. Ólman Riggioni Cordero
Dr. Óscar Cerdas Salas
Dr. Óscar Murillo Picado
Dr. Oswaldo Gutiérrez Sotelo
Dr. Pablo Álvarez Aguilar
Dr. Pablo Brenes Barquero
Dr. Pablo Carrillo Porras

Dr. Pablo Lara Vega
Dr. Pablo Navarro Castillo
Dra. Pamela Chaves Rodríguez
Dra. Paola Evans Dien
Dra. Paola Sánchez Corrales
Dr. Paolo César Duarte Sancho
Dra. Patricia Gamboa Alvarenga
Dra. Patricia Herrera Castro
Dra. Patricia Madrigal Fernández
Dra. Paula Alfaro Umaña
Dra. Paula Benavides Zamora
Dr. Percy Guzmán Montero
Dr. Rainier Chaves Solano
Dr. Randall Rojas Varela
Dr. Randall Zarate Sandí
Dr. Raúl Sandoval Alfaro
MSc. Rebeca Ramírez Corrales
Dr. Ricardo Curcó Hernández
Dr. Ricardo Millán González
Dr. Ricardo Salazar Solís
Dra. Rita Peralta Rivera
Dr. Roberto Calzada Lang
Dr. Roberto Chavarría Bolaños
Dr. Roberto Guzmán Ovarés
Dr. Roberto Meza Aguilar
Dr. Roberto Quijano Gutiérrez
Dr. Rodolfo Garbanzo Garvey
Dr. Róger Quesada Jiménez
Dr. Rolando Loría Ruiz
Dr. Rolando Ramírez Gutiérrez
Dr. Ronald Chacón Chaves
Dr. Ronny Calderón Hernández
Dra. Rosa Fonseca Madrigal
Dra. Roxana Gaspar Taylor
Dra. Sandra Rodríguez Ocampo
Dr. Sebastián Salas Pérez
Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
Dr. Sergio Calderón Bejarano
Dr. Sergio Carvajal Redondo
Dr. Sergio Chrysopoulos Álvarez
Dr. Sergio Vega Salas
Dra. Shirley Acuña Chinchilla
Dra. Shirley Castillo Godínez
Lic. Sidney Viales Fallas

Dra. Silvia Porras Cajina
Dra. Silvia Riggioni Víquez
Dra. Silvia Víquez Molina
Dr. Simón Benjamín Curling
Dra. Sofía Córdoba Vives
Dra. Sofía Espinoza Villalobos
Dra. Sofía Suárez Sánchez
Dr. Stanley Grant Villegas
Dra. Stephanie Espinoza Díaz
Dra. Sylvia Josephy Hernández
Dra. Tatiana Barrantes Solís
Dra. Tatiana Mejías Murillo
Dra. Tatiana Soto Monge
Dra. Tatiana Stephens Peña
Dra. Tatiana Víquez Bejarano
Dr. Thomas Meoño Martín
Dr. Ulises López Cardoza
Licda. Valeria Zeledón Ledezma
Dra. Vanessa Uclés Villalobos
Dra. Vicky Rodríguez Rojas
Dr. Víctor Cubero Barrantes
Dra. Virya Castro Acuña
Dr. Wagner Ramírez Quesada
Dra. Wen Chu Chu
Dr. Wilfredo Gómez Herrera
Dr. William Guido Guerrero
Dr. William Piedra Carvajal
Licda. Xiomara Mora Durán
Dra. Yamilah Bouzid Jiménez
Dr. Yan Sheng Cen Feng
Dra. Yaneth Prada Castellanos
Dr. Yeh Hsieh Tze Yu
Dra. Yerlin Matamoros Sánchez



FIESTA DE CLAUSURA

AÑOS 20's

29 OCTUBRE
07.00 PM A 11:00 PM

SALÓN MULTIUSOS CMC

CÓDIGO DE VESTIMENTA: AÑOS 20's

CONGRESISTA:
SIN COSTO
CUPO LIMITADO

ACOMPAÑANTE:
COSTO \$50 - 250 ESPACIOS
(MÁXIMO UN ACOMPAÑANTE)

PROGRAMA DEPORTIVO



LUNES

5:00 p.m

(30 personas)

Mini torneo de tennis

6:00 p.m

(30 personas)

Caminata nocturna Pico Blanco

MARTES

6:00 a.m

(25 personas)

Natación de resistencia 3 km

5:00 p.m

(30 personas)

Fútbol 5 cancha sintética-CMC

6:00 p.m

(30 personas)

Zumba y Tae-Bo

MIÉRCOLES

6:00 a.m

(50 personas)

Caminata recreativa en la Sabana

5:00 p.m

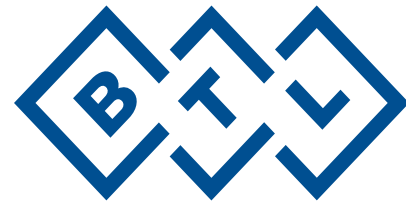
(25 personas) / (24 personas)

Yoga / Duatlón (spinning-natación)



Instalaciones
Club Médico

BN VITAL



Alcon



SANDOZ



Opella.

fabiana camacho
Mentora de Negocios Médicos

Herbalife



Banca de
Inversión



1  Años de

CONOCIMIENTO

**& Educación
Continua**

**CONGRESO 86°
MÉDICO**

Nacional

2026